

报告单



编 号	17441715490004
姓 名	13132566612
性 别	女
年 龄	48
证件号码	12022*****7021
手机号码	131****6612
日 期	2025-04-09

(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

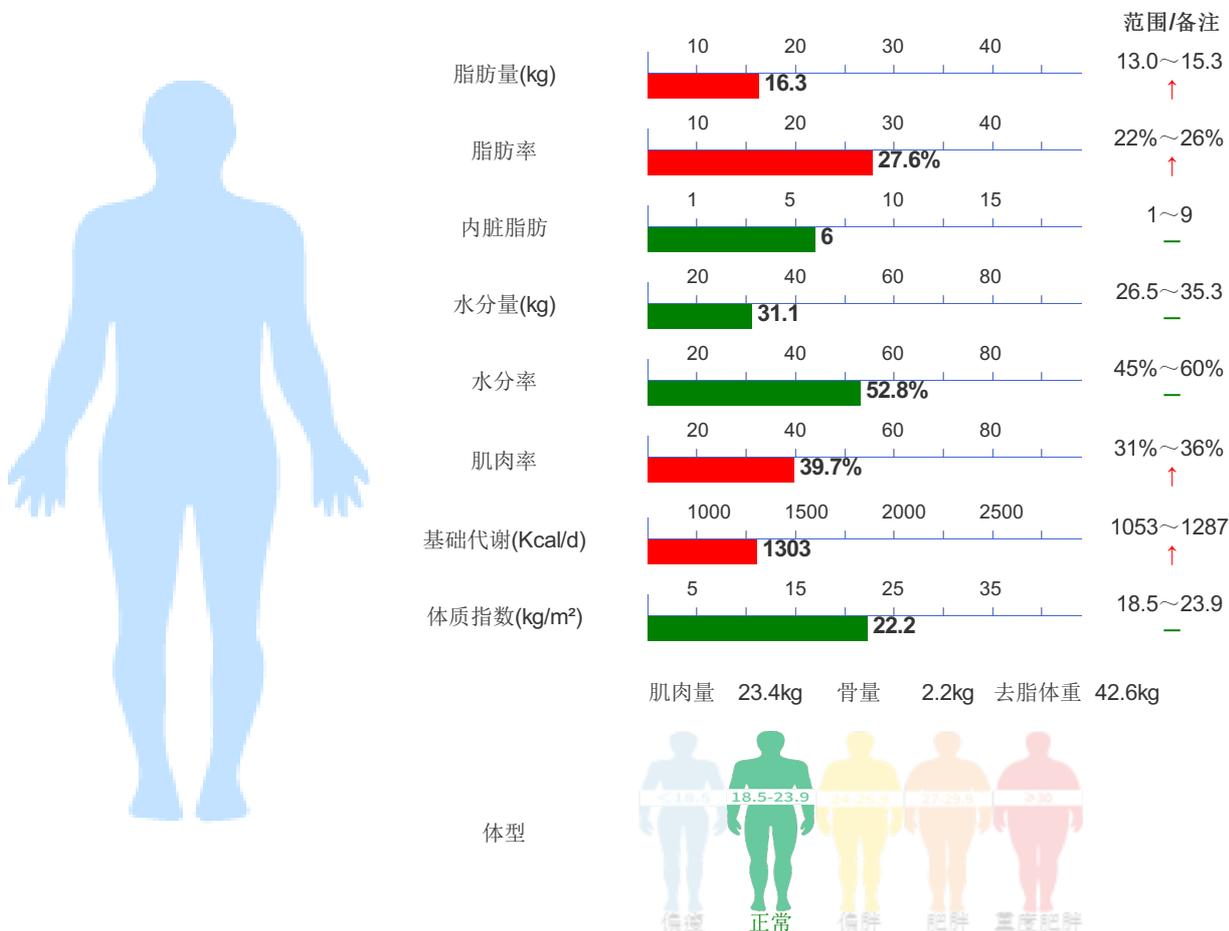
测量项	测量结果	参考	单位	备注
身高	162.9	—	cm	—
体重	58.9	52.11~63.69	kg	—
体质指数(BMI)	22.2	18.5~23.9	kg/m ²	—
脂肪率	27.6%	22%~26%	—	↑
脂肪量	16.3	13.0~15.3	kg	↑
去脂体重	42.6	—	kg	—
水分率	52.8%	45%~60%	—	—
水分量	31.1	26.5~35.3	kg	—
骨量	2.2	—	kg	—
肌肉量	23.4	—	kg	—
肌肉率	39.7%	31%~36%	—	↑
内脏脂肪	6	1~9	—	—
基础代谢	1303	1053~1287	kcal/d	↑
体型	正常	—	—	—
体温	36.7	36.1~37	℃	—
血氧饱和度	98	95%~100%	%	—
脉率	69	60~100	次/分	—
血流灌注指数	35	—	‰	—
腰围	75	—	cm	—
臀围	96	—	cm	—
腰臀比	0.78	<0.85	—	—
收缩压(高压)	109	90~139	mmHg	—
舒张压(低压)	63	60~89	mmHg	—
脉搏	70	60~100	次/分	—
血糖(餐后两小时)	5.6	5.0~7.2	mmol/L	—
尿酸	0.3	0.089~0.357	mmol/L	—
心率	62	60~100	次/分	—
总胆固醇(血脂)	4.35	<5.18	mmol/L	—
甘油三酯	0.7	<1.7	mmol/L	—
高密度脂蛋白	1.34	≥1.04	mmol/L	—
低密度脂蛋白	2.69	<3.37	mmol/L	—
TC/HDL(总胆固醇/高密度脂蛋白)	3.25	<5	—	—

(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

分项指标建议

人体脂肪

【释义】脂肪是常见的食物营养素之一，亦是三种提供能量的营养之一。食物中的脂肪在肠胃中消化，吸收后大部分又再度转变为脂肪。它主要分布在人体皮下组织（皮下脂肪），大网膜、肠系膜和肾脏周围（内脏脂肪），血管壁等处。体内脂肪的含量常随营养状况、能量消耗等因素而变动。



脂肪率曲线图

27.6

2025-04-09

(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

分项指标建议

血压

【释义】血压是当心脏将血液泵送到身体周围时，循环血液施加在动脉壁上的力。平均血压读数可能会因年龄而异。随着年龄的增长，他们的血压升高的可能性更高。这是因为血管随着年龄的增长而变得僵硬，从而导致血压升高。

测量结果

收缩压 109 mmHg



舒张压 63 mmHg

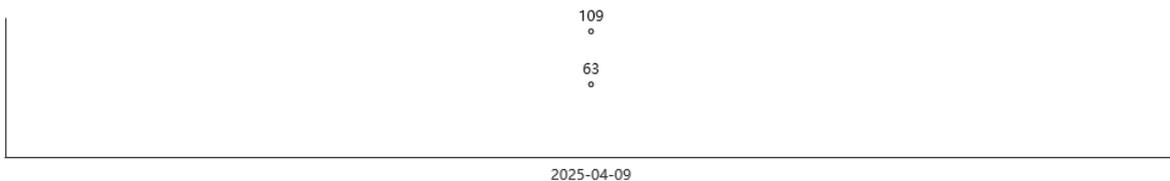


脉搏 70 次/分



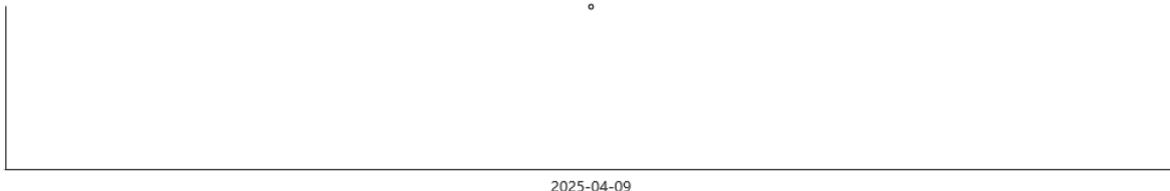
血压曲线图

— 收缩压 - - - 舒张压

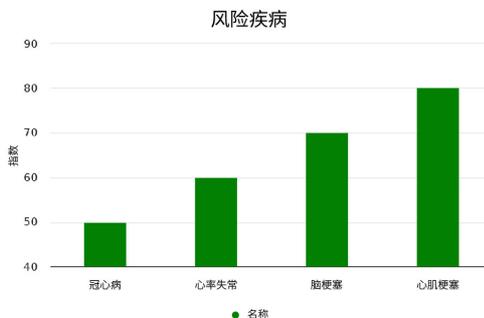
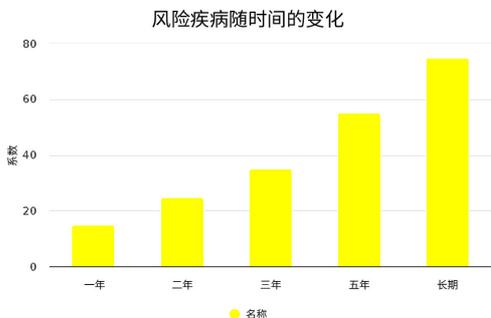


脉搏曲线图

70



风险评估



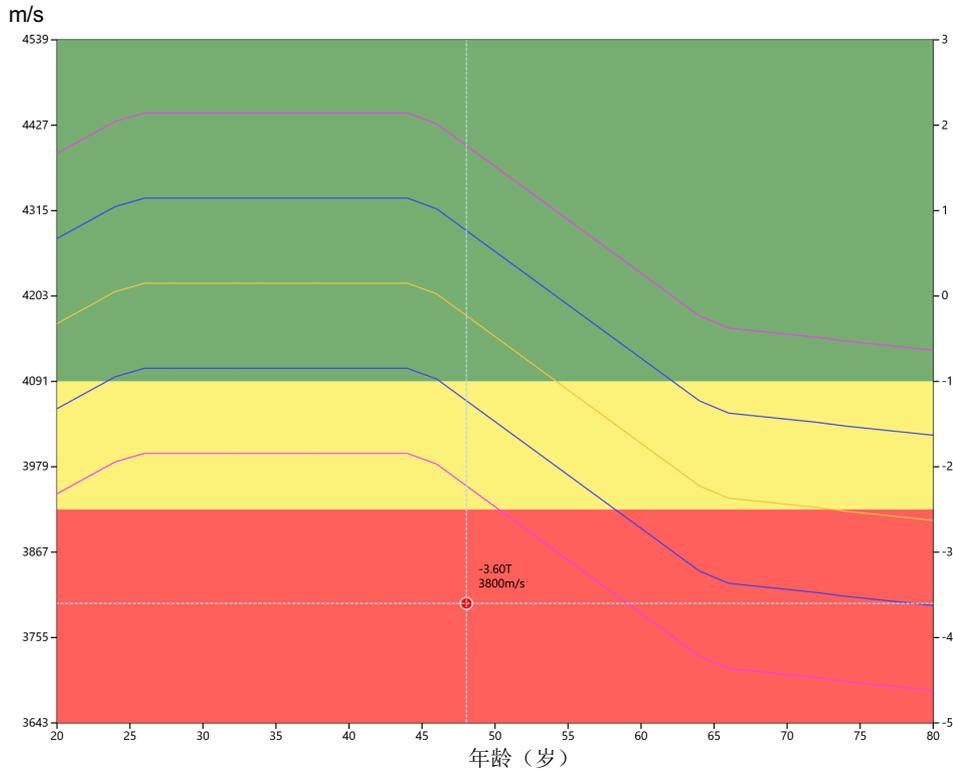
(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

分项指标建议

骨密度

【释义】无

【参考范围】骨质情况良好 (T值 \geq -1)，骨质情况一般 (-2.5 \leq T值 $<$ -1)，骨质疏松 (T值 $<$ -2.5)。



测量结果:	骨质疏松
测量部位	右侧桡骨远端1/3处
T值	-3.6
Z值	-3.5
骨龄预测	52岁
SOS	3800

(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

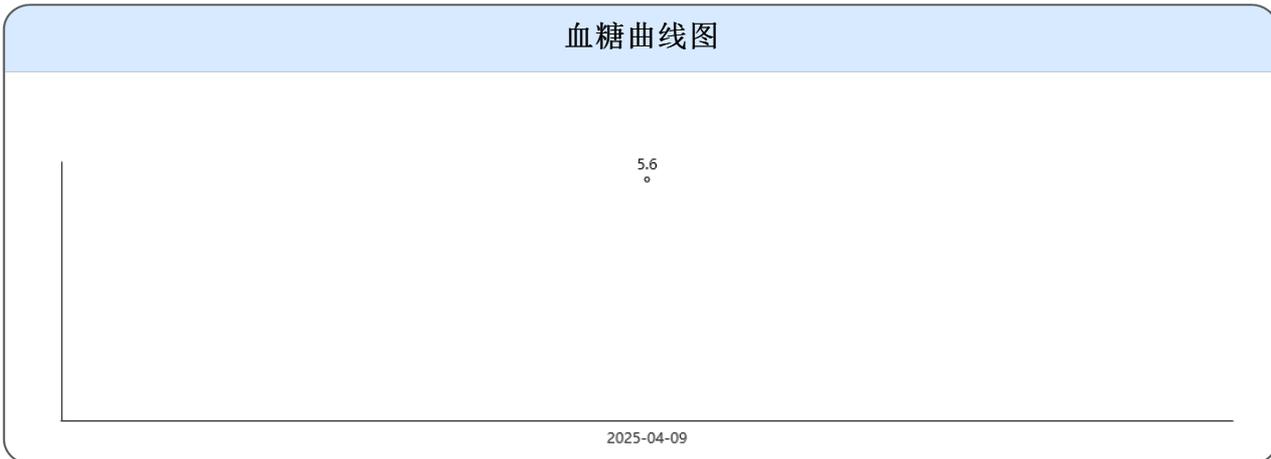
分项指标建议

血糖

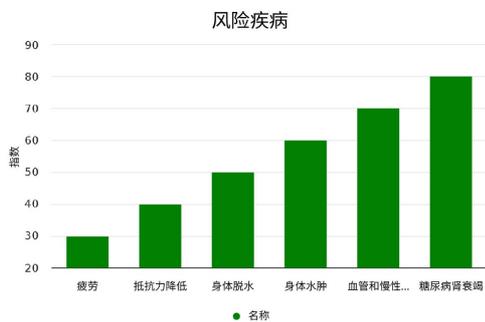
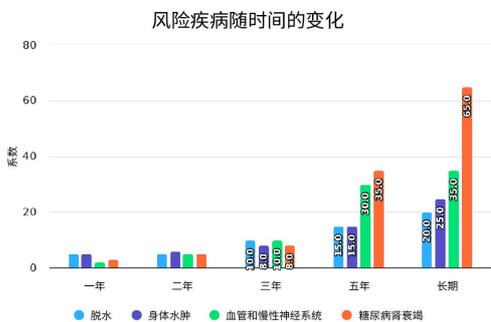
测量结果

血糖(餐后两小时)	 5.6	5.0~7.2mmol/L
<p>【释义】血液中的糖份称为血糖，绝大多数情况下都是葡萄糖（英文简写Glu）。体内各组织细胞活动所需的能量大部分来自葡萄糖，所以血糖必须保持一定的水平才能维持体内各器官和组织的需要。</p>		

血糖曲线图



风险评估



(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

分项指标建议

血脂四项

测量结果

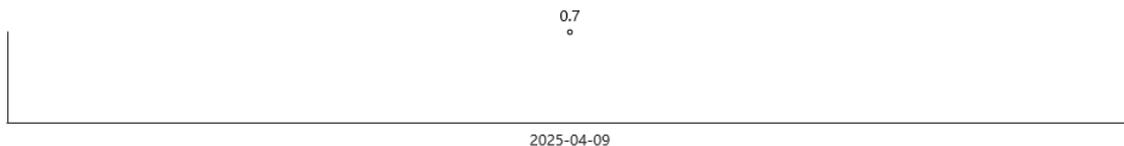
甘油三酯	😊 0.7	<1.7mmol/L
高密度脂蛋白	😊 1.34	≥1.04mmol/L
低密度脂蛋白	😊 2.69	<3.37mmol/L
总胆固醇	😊 4.35	<5.18mmol/L

【释义】血脂是血液中的脂类和类脂的总称，其中甘油三酯属于脂类，主要功能是供应能力和储存能量。类脂包括总胆固醇、磷脂、类固醇和糖脂等。功能是维持生物膜的正常结构和功能。

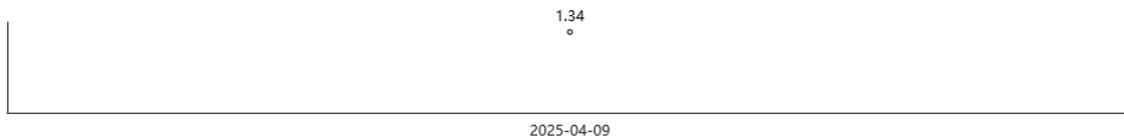
总胆固醇曲线图



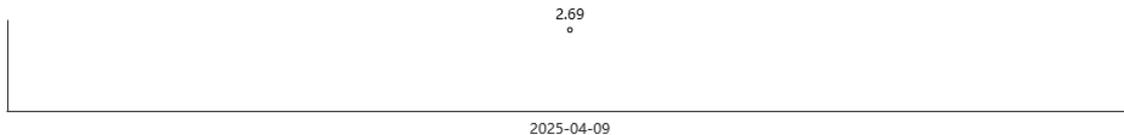
甘油三酯曲线图



高密度脂蛋白曲线图



低密度脂蛋白曲线图



(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

心电图报告单

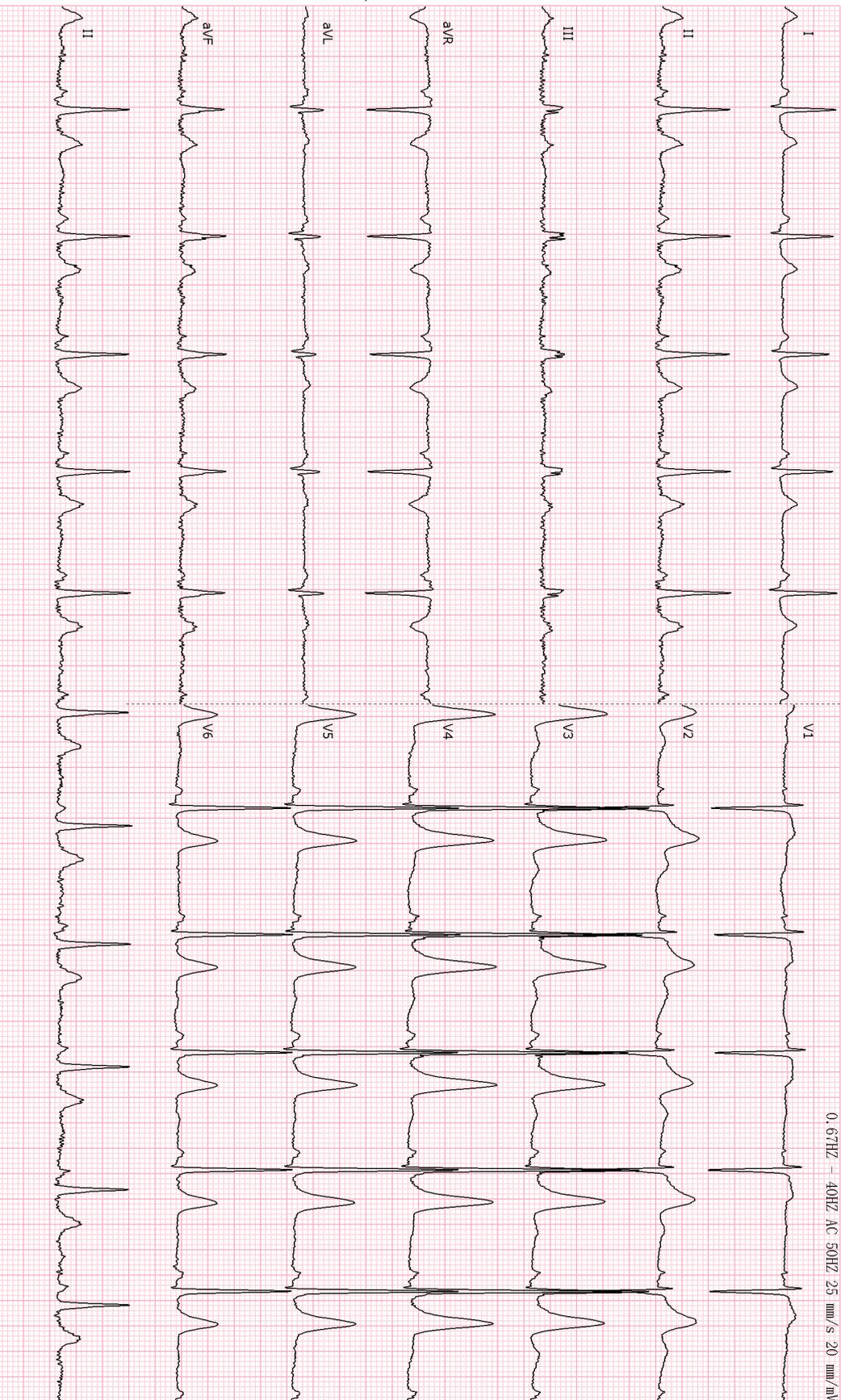
6 x 2 + 1R

[心电图特征]

姓名: 13132566612 HR: 62 bpm QT/QTc: 392/398 ms
ID: 13132566612 RR: 967 ms P/QRS/T: 30/57/42 °
性别: 女 PR: 134 ms RV5/SV1: 1.579/-0.703 mV
年龄: 48 岁 P/QRS: 82/88 ms RV5+SV1: 2.282 mV

[心电图诊断]

** 正常心电图 **
窦性心律



打印时间: 2025-04-09 11:58:31

检查医生: 检查医生

检查日期: 2025-04-09 11:56:27

诊断医生: 审核医生

审查日期: 2025-04-09 11:56:27

注: 所有参数和结论需经医生最终确认

(本次测量仅供参考, 不作为诊断依据)

健康建议

脂肪率偏高

饮食：控制总能量的摄入；膳食清淡少盐少油；荤素搭配，均衡饮食；尽量采用凉拌、蒸、煮、炖、焖的烹调方式。

运动：加强锻炼，增加能量的消耗，促进脂肪的分解。运动以中等负荷强度，即以心率计110—130次/分，时间持续在30分钟以上，慢跑、快走、自行车、游泳等有氧运动。

生活习惯：改变不吃早餐，晚餐过晚，一次性进食过多，进餐速度过快等不良习惯。纠正爱吃零食、甜食和高油脂食品的习惯。

基础代谢偏高

基础代谢偏高者多见于甲状腺功能亢进者，注意规律作息，规律饮食，增强信心，保持良好的精神状态。

(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)