

## 报告单



编 号 17441676950001

姓 名 18222900059

性 别 女

年 龄 42

证件号码 12022\*\*\*\*\*6726

手机号码 182\*\*\*\*0059

日 期 2025-04-09

---

(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

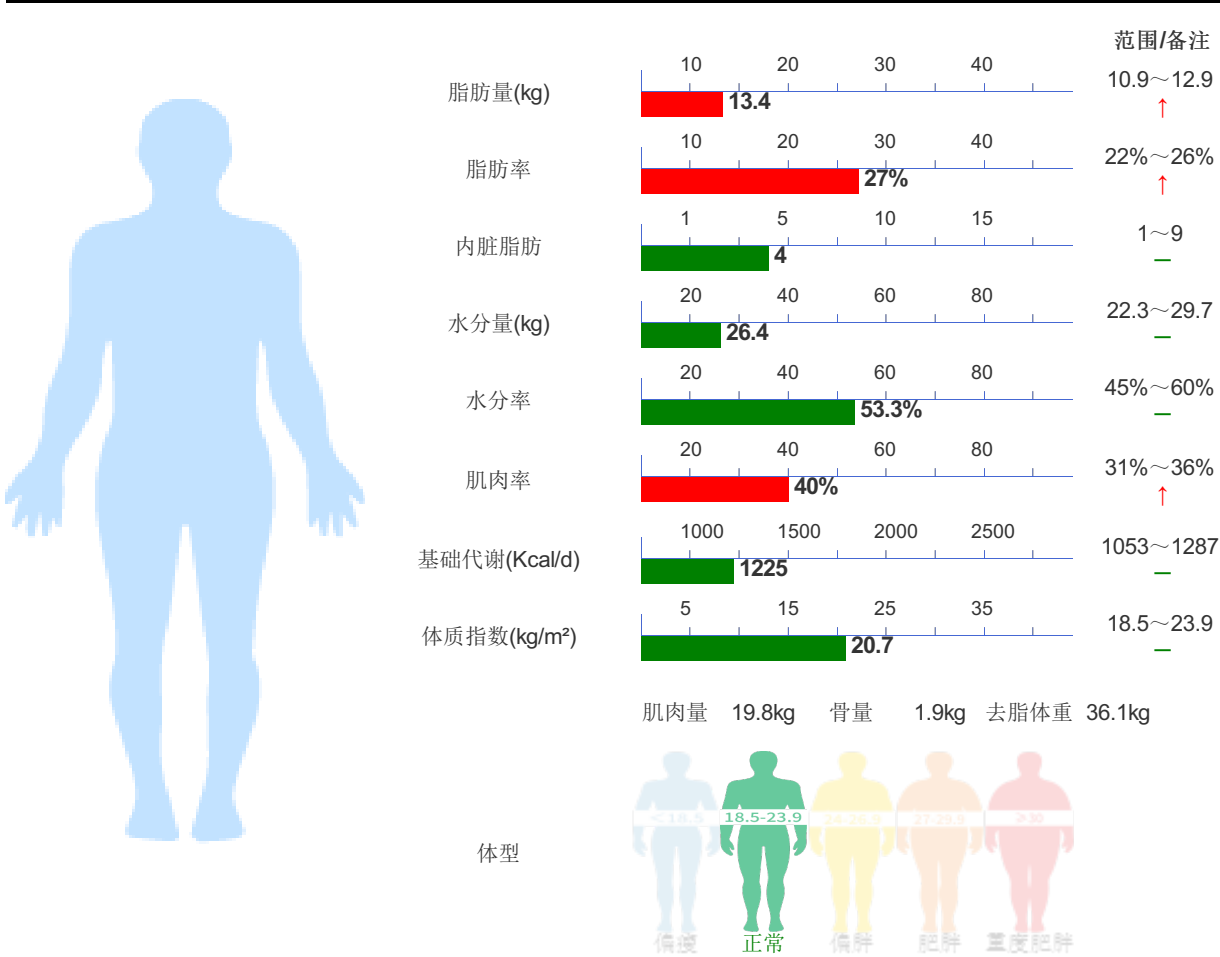
测量项	测量结果	参考	单位	备注
身高	154.6	—	cm	—
体重	49.5	44.64~54.56	kg	—
体质指数(BMI)	20.7	18.5~23.9	kg/m²	—
脂肪率	27%	22%~26%	—	↑
脂肪量	13.4	10.9~12.9	kg	↑
去脂体重	36.1	—	kg	—
水分率	53.3%	45%~60%	—	—
水分量	26.4	22.3~29.7	kg	—
骨量	1.9	—	kg	—
肌肉量	19.8	—	kg	—
肌肉率	40%	31%~36%	—	↑
内脏脂肪	4	1~9	—	—
基础代谢	1225	1053~1287	kcal/d	—
体型	正常	—	—	—
体温	36.8	36.1 ~ 37	℃	—
血氧饱和度	98	95%~100%	%	—
脉率	81	60~100	次/分	—
血流灌注指数	25	—	‰	—
腰围	75	—	cm	—
臀围	86	—	cm	—
腰臀比	0.87	<0.85	—	↑
收缩压(高压)	95	90~139	mmHg	—
舒张压(低压)	59	60~89	mmHg	↓
脉搏	75	60~100	次/分	—
血糖(随机)	6.1	4.4~11.1	mmol/L	—
尿酸	0.29	0.089~0.357	mmol/L	—
心率	64	60~100	次/分	—
总胆固醇(血脂)	3.89	<5.18	mmol/L	—
甘油三酯	0.71	<1.7	mmol/L	—
高密度脂蛋白	1.1	≥1.04	mmol/L	—
低密度脂蛋白	2.47	<3.37	mmol/L	—
TC/HDL(总胆固醇/高密度脂蛋白)	3.54	<5		—

(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

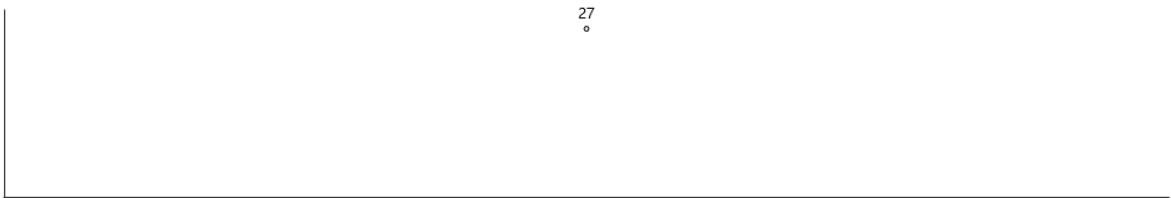
# 分项指标建议

## 人体脂肪

【释义】脂肪是常见的食物营养素之一，亦是三种提供能量的营养之一。食物中的脂肪在肠胃中消化，吸收后大部分又再度转变为脂肪。它主要分布在人体皮下组织（皮下脂肪），大网膜、肠系膜和肾脏周围（内脏脂肪），血管壁等处。体内脂肪的含量常随营养状况、能量消耗等因素而变动。



## 脂肪率曲线图



2025-04-09

(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

# 分项指标建议

## 血压

【释义】血压是当心脏将血液泵送到身体周围时，循环血液施加在动脉壁上的力。平均血压读数可能会因年龄而异。随着年龄的增长，他们的血压升高的可能性更高。这是因为血管随着年龄的增长而变得僵硬，从而导致血压升高。

### 测量结果

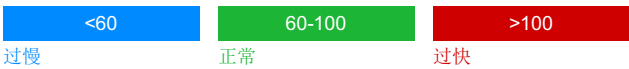
收缩压 95 mmHg



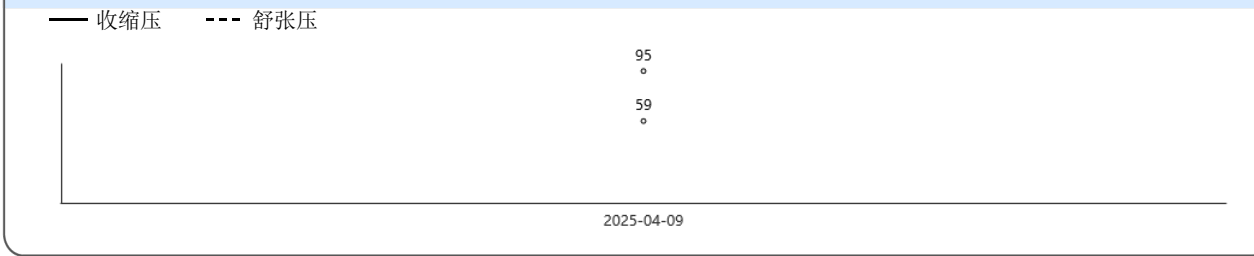
舒张压 59 mmHg ↓



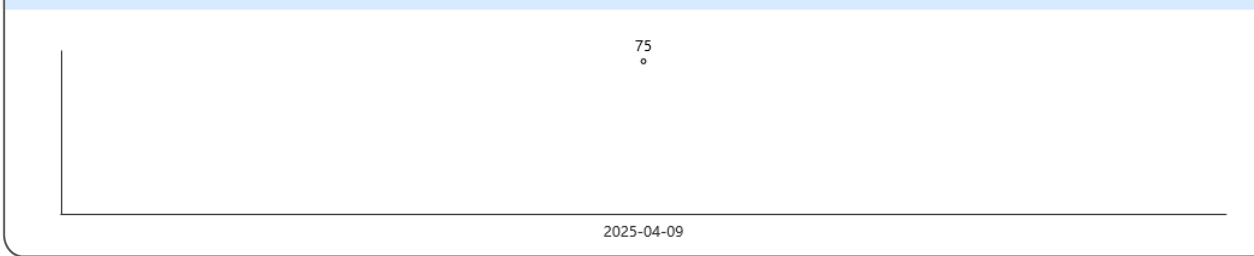
脉搏 75 次/分



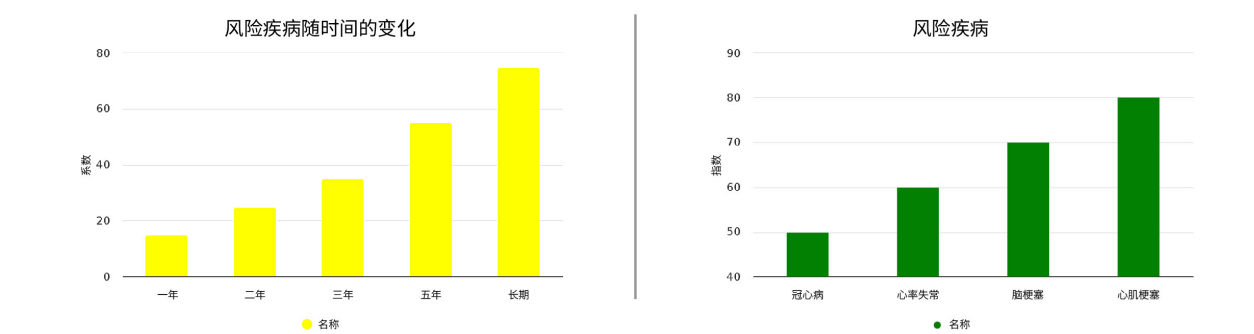
血压曲线图



脉搏曲线图



### 风险评估



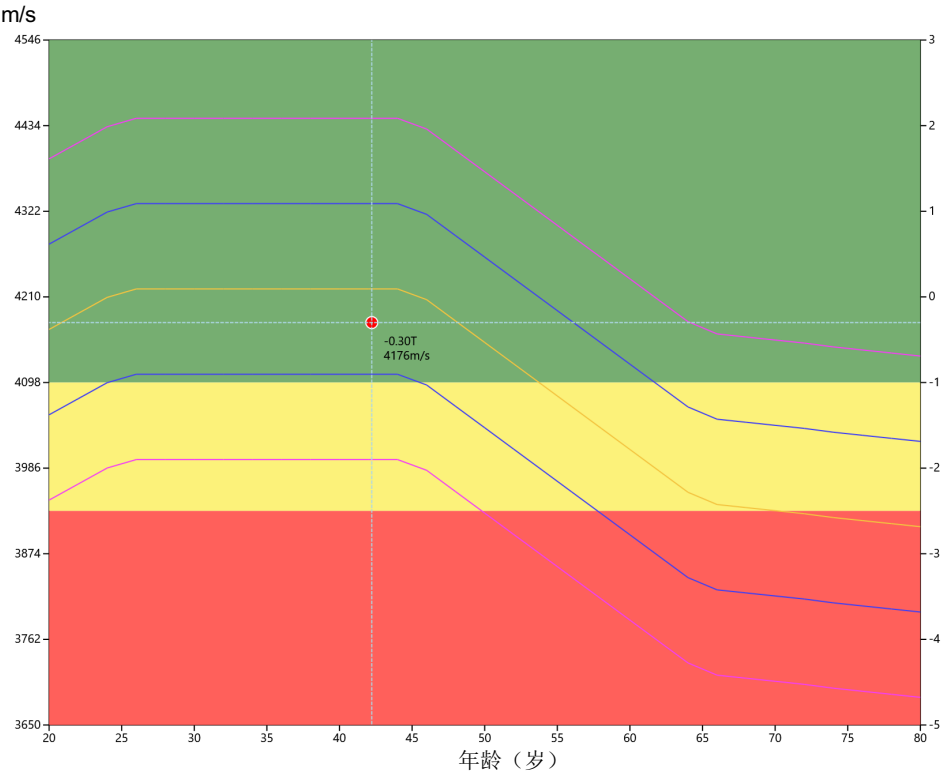
(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

# 分项指标建议

## 骨密度

【释义】无

【参考范围】骨质情况良好（T值 $\geq -1$ ），骨质情况一般（ $-2.5 \leq \text{T值} < -1$ ），骨质疏松（T值 $< -2.5$ ）。



测量结果:	骨质情况良好
测量部位	右侧桡骨远端1/3处
T值	-0.3
Z值	-0.3
骨龄预测	38岁
SOS	4176

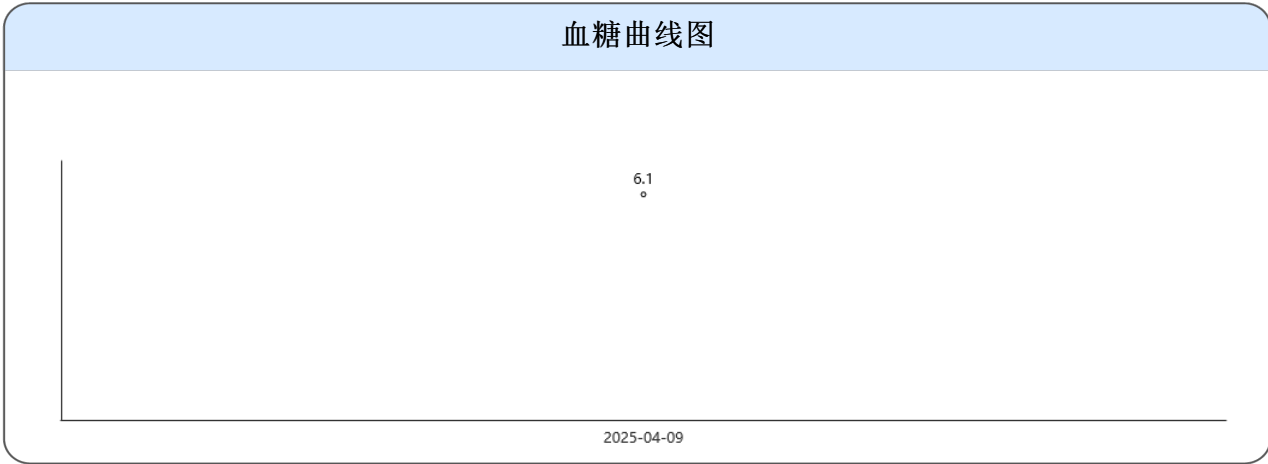
(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

# 分项指标建议

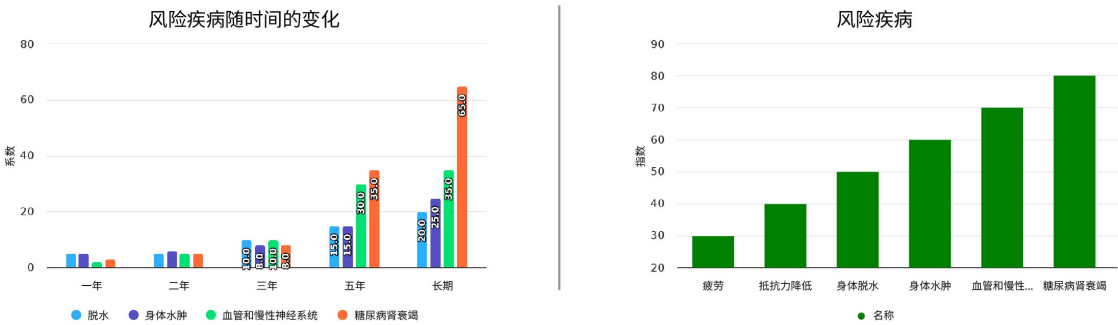
## 血糖

### 测量结果

血糖(随机)	 6.1	4.4~11.1mmol/L
【释义】血液中的糖份称为血糖，绝大多数情况下都是葡萄糖（英文简写Glu）。体内各组织细胞活动所需的能量大部分来自葡萄糖，所以血糖必须保持一定的水平才能维持体内各器官和组织的需要。		



### 风险评估



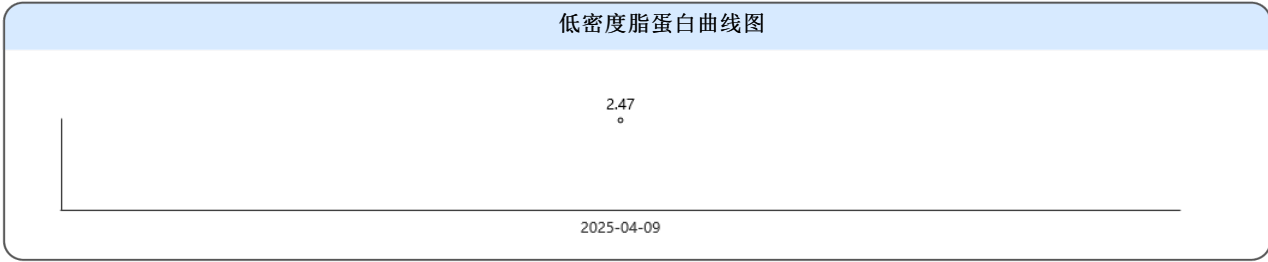
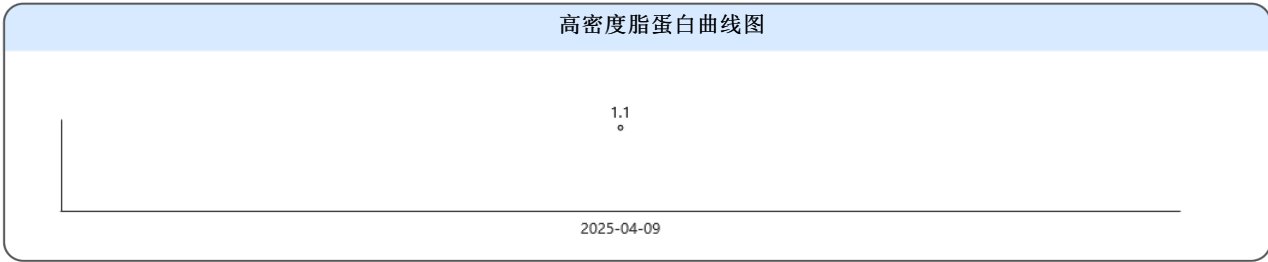
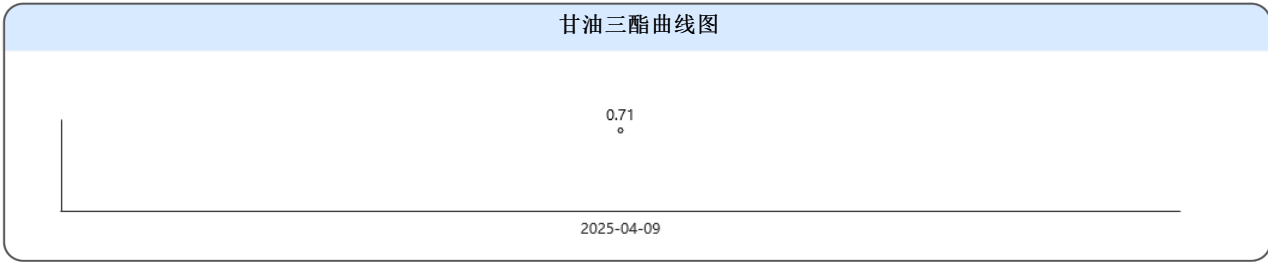
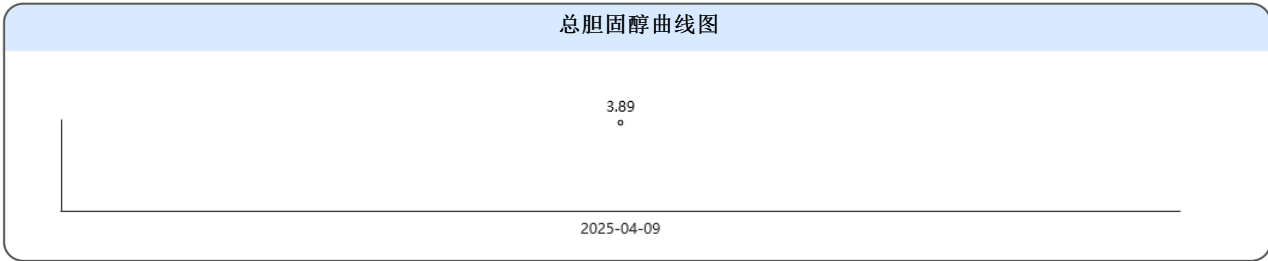
(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

# 分项指标建议

## 血脂四项

### 测量结果

甘油三酯	 0.71	<1.7mmol/L
高密度脂蛋白	 1.1	≥1.04mmol/L
低密度脂蛋白	 2.47	<3.37mmol/L
总胆固醇	 3.89	<5.18mmol/L
<p>【释义】血脂是血液中的脂类和类脂的总称，其中甘油三酯属于脂类，主要功能是供应能力和储存能量 类脂包括总胆固醇、磷脂、类固醇和糖脂等功能是维持生物膜的正常结构和功能</p>		



(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

心电图报告单

6 x 2 + 1R

姓名: 18222900059  
ID: 18222900059  
性别: 女  
年龄: 42 岁

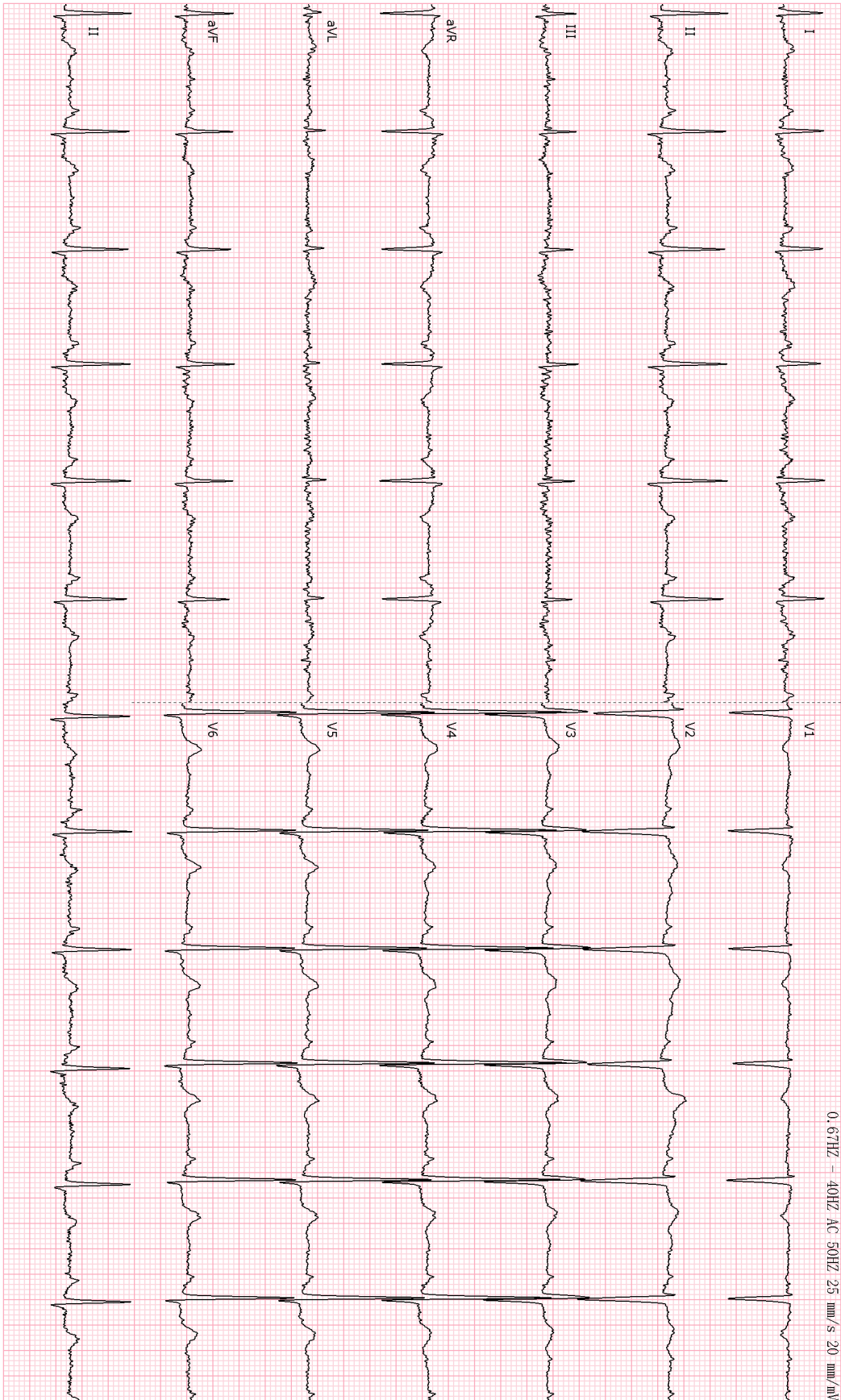
[心电图特征]

HR: 64 bpm  
RR: 937 ms  
PR: 160 ms  
P/QRS: 398/410 ms  
P/QRS/T: 36/45/12 °  
RV5/SV1: 1.221/-0.561 mV  
P/QRS: 96/86 ms  
RV5+SV1: 1.782 mV

[心电图诊断]

\*\* 正常心电图 \*\*  
窦性心律

打印时间: 2025-04-09 10:53:58



检查医生: 检查医生

检查日期: 2025-04-09 10:51:09

诊断医生: 审核医生

审查日期: 2025-04-09 10:51:09

注: 所有参数和结论需经医生最终确认

(本次测量仅供参考, 不作为诊断依据)



# 健康建议

## 腰臀比偏高

腰臀比偏高会心脑血管疾病埋下隐患，腹部肥胖更易发生冠心病，中风与糖尿病。建议控制总能量摄入，少食多餐；制定运动计划并坚持执行。

## 低血压

饮食：对体质虚弱而引起的低血压应该加强营养，饮食上做到荤素搭配，适当多吃富含优质蛋白、铁丰富的食物，如：豆类及其制品，黑芝麻，核桃，鱼虾贝类等，可改善因贫血引起的低血压。  
运动：适当加强锻炼，提高心肺功能，改善神经、血管的调节功能。每周运动3~5次，每次坚持30分钟以上，项目为快走、慢跑等有氧运动；  
生活习惯：建立良好的生活习惯，劳逸结合，避免过度疲劳；保持良好的精神状态；保证充足的睡眠。

## 脂肪率偏高

饮食：控制总能量的摄入；膳食清淡少盐少油；荤素搭配，均衡饮食；尽量采用凉拌、蒸、煮、炖、焖的烹调方式。  
运动：加强锻炼，增加能量的消耗，促进脂肪的分解。运动以中等负荷强度，即以心率计110—130次/分，时间持续在30分钟以上，慢跑、快走、自行车、游泳等有氧运动。  
生活习惯：改变不吃早餐，晚餐过晚，一次性进食过多，进餐速度过快等不良习惯。纠正爱吃零食、甜食和高油脂食品的习惯。

(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)