

报告单



编 号 17441688360002

姓 名 13752567331

性 别 女

年 龄 49

证件号码 12022*****624X

手机号码 137****7331

日 期 2025-04-09

(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

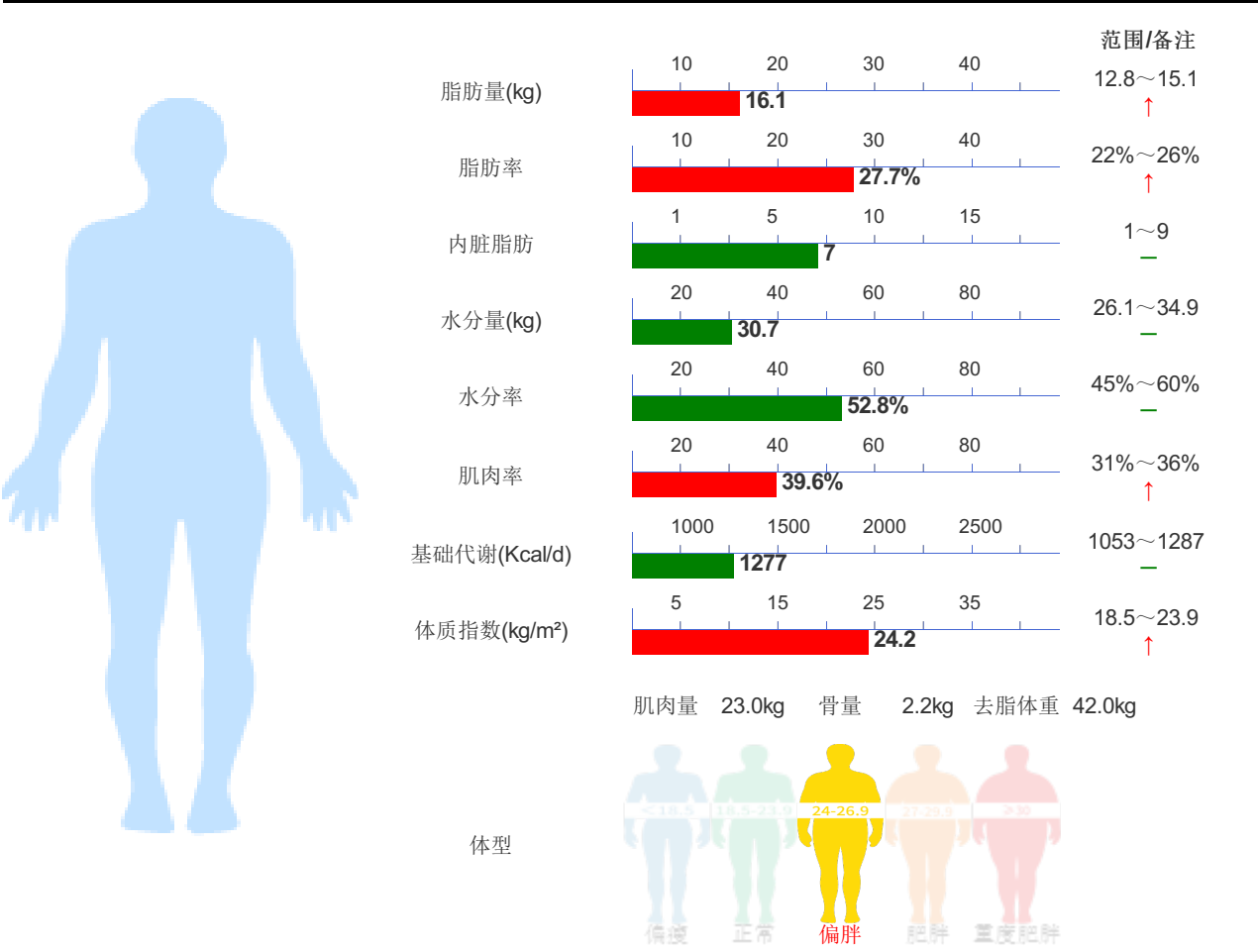
测量项	测量结果	参考	单位	备注
身高	155.0	—	cm	—
体重	58.1	45.00~55.00	kg	↑
体质指数(BMI)	24.2	18.5~23.9	kg/m²	↑
脂肪率	27.7%	22%~26%	—	↑
脂肪量	16.1	12.8~15.1	kg	↑
去脂体重	42.0	—	kg	—
水分率	52.8%	45%~60%	—	—
水分量	30.7	26.1~34.9	kg	—
骨量	2.2	—	kg	—
肌肉量	23.0	—	kg	—
肌肉率	39.6%	31%~36%	—	↑
内脏脂肪	7	1~9	—	—
基础代谢	1277	1053~1287	kcal/d	—
体型	偏胖	—	—	—
体温	36.8	36.1 ~ 37	℃	—
血氧饱和度	—	95%~100%	%	—
脉率	—	60~100	次/分	—
血流灌注指数	—	—	‰	—
腰围	76	—	cm	—
臀围	97	—	cm	—
腰臀比	0.78	<0.85	—	—
收缩压(高压)	117	90~139	mmHg	—
舒张压(低压)	69	60~89	mmHg	—
脉搏	64	60~100	次/分	—
血糖(随机)	6.2	4.4~11.1	mmol/L	—
尿酸	0.3	0.089~0.357	mmol/L	—
心率	62	60~100	次/分	—
总胆固醇(血脂)	3.76	<5.18	mmol/L	—
甘油三酯	0.85	<1.7	mmol/L	—
高密度脂蛋白	1.15	≥1.04	mmol/L	—
低密度脂蛋白	2.22	<3.37	mmol/L	—
TC/HDL(总胆固醇/高密度脂蛋白)	3.27	<5		—

(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

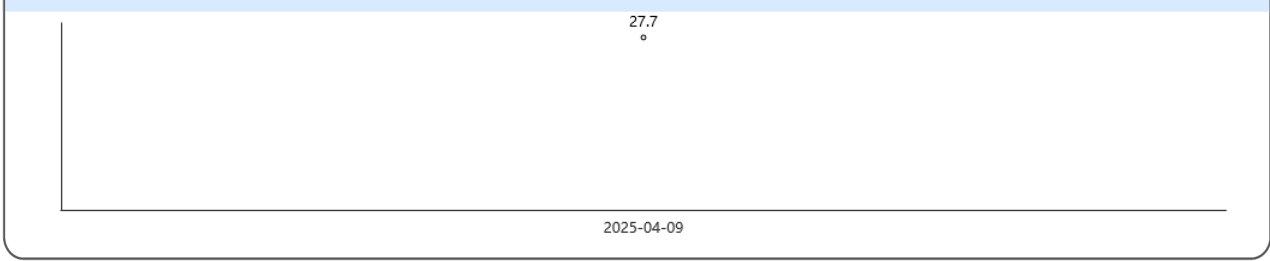
分项指标建议

人体脂肪

【释义】脂肪是常见的食物营养素之一，亦是三种提供能量的营养之一。食物中的脂肪在肠胃中消化，吸收后大部分又再度转变为脂肪。它主要分布在人体皮下组织（皮下脂肪），大网膜、肠系膜和肾脏周围（内脏脂肪），血管壁等处。体内脂肪的含量常随营养状况、能量消耗等因素而变动。



脂肪率曲线图



(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

分项指标建议

血压

【释义】血压是当心脏将血液泵送到身体周围时，循环血液施加在动脉壁上的力。平均血压读数可能会因年龄而异。随着年龄的增长，他们的血压升高的可能性更高。这是因为血管随着年龄的增长而变得僵硬，从而导致血压升高。

测量结果

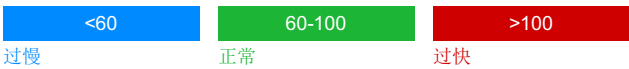
收缩压 117 mmHg



舒张压 69 mmHg

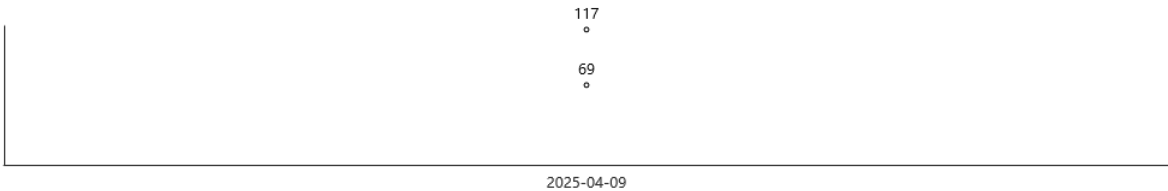


脉搏 64 次/分

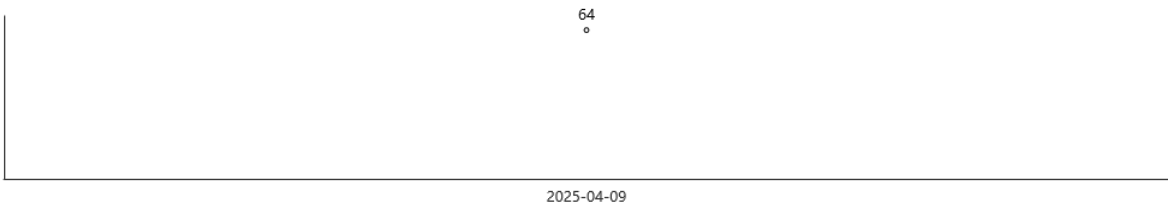


血压曲线图

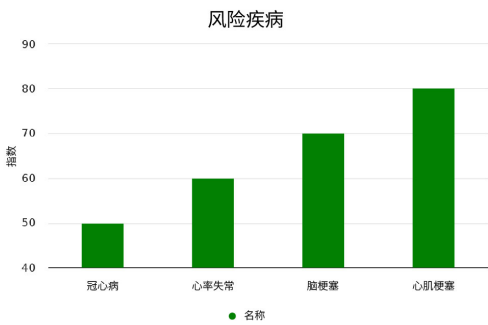
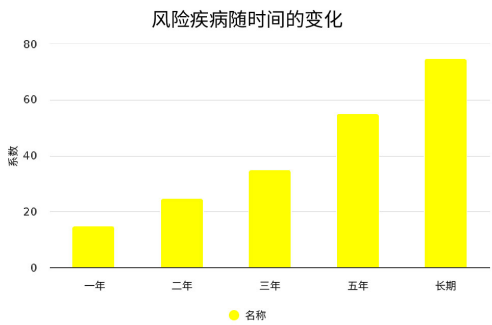
—— 收缩压 --- 舒张压



脉搏曲线图



风险评估



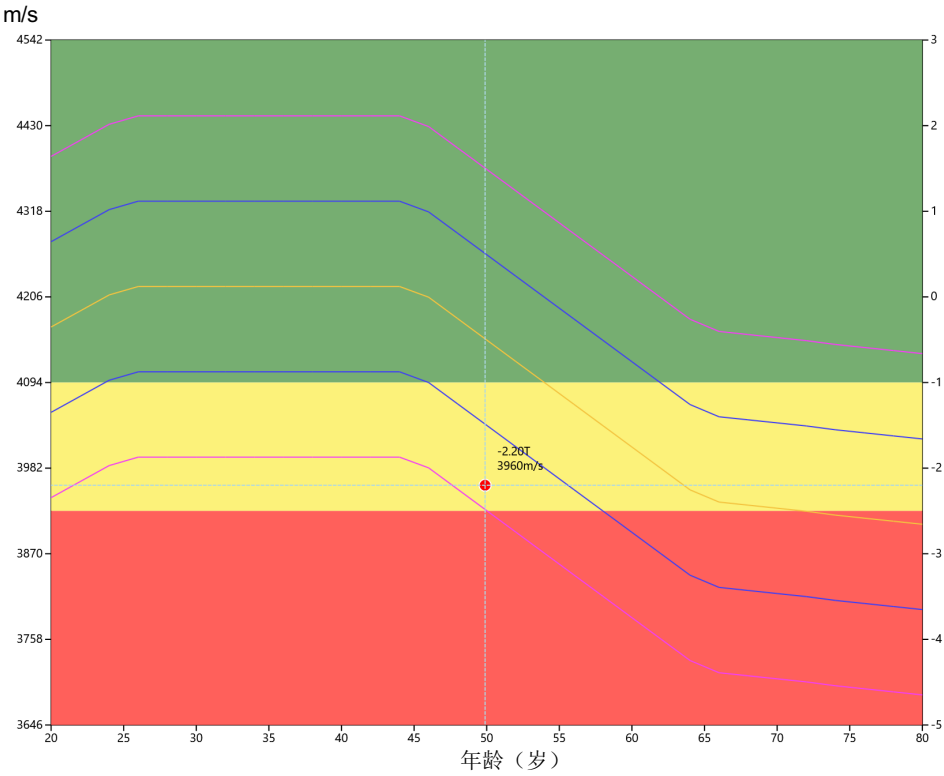
(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

分项指标建议

骨密度

【释义】无

【参考范围】骨质情况良好（T值 ≥ -1 ），骨质情况一般（ $-2.5 \leq \text{T值} < -1$ ），骨质疏松（T值 < -2.5 ）。



测量结果:	骨质情况一般
测量部位	右侧桡骨远端 1/3处
T值	-2.2
Z值	-2
骨龄预测	53岁
SOS	3960

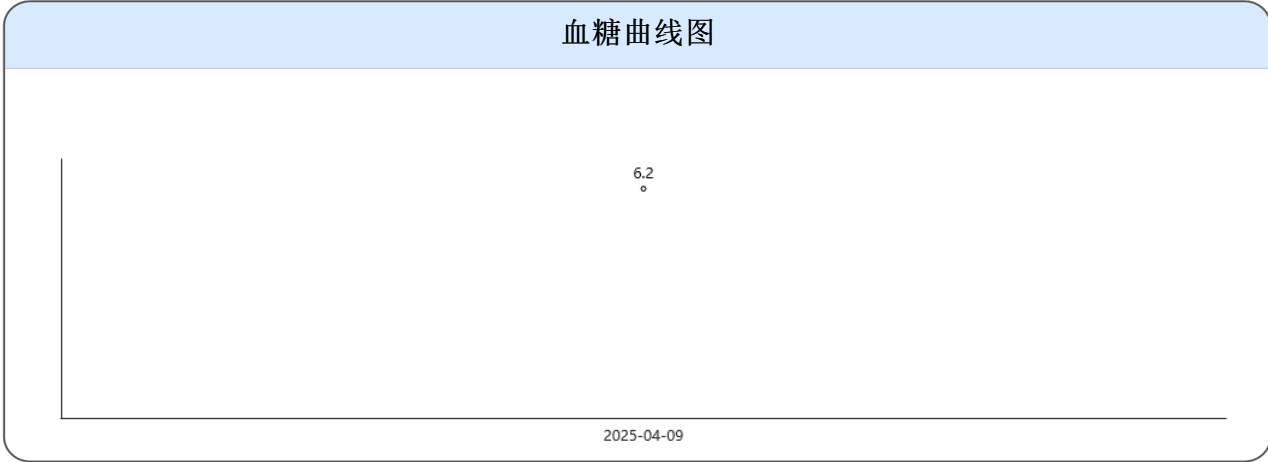
(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

分项指标建议

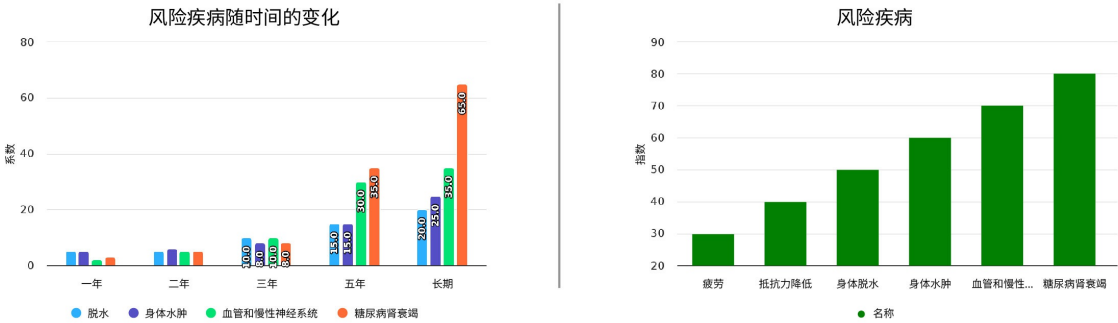
血糖

测量结果

血糖(随机)	 6.2	4.4~11.1mmol/L
【释义】血液中的糖份称为血糖，绝大多数情况下都是葡萄糖（英文简写Glu）。体内各组织细胞活动所需的能量大部分来自葡萄糖，所以血糖必须保持一定的水平才能维持体内各器官和组织的需要。		



风险评估



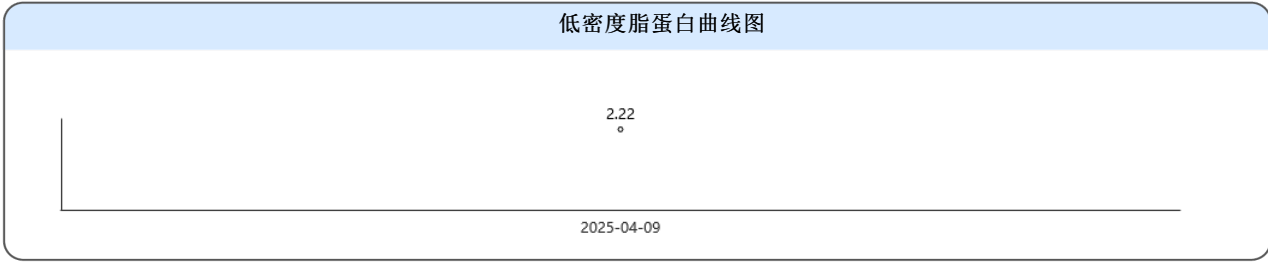
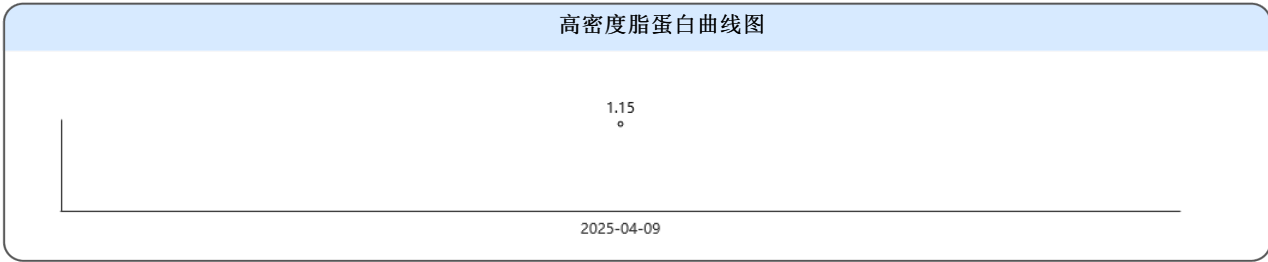
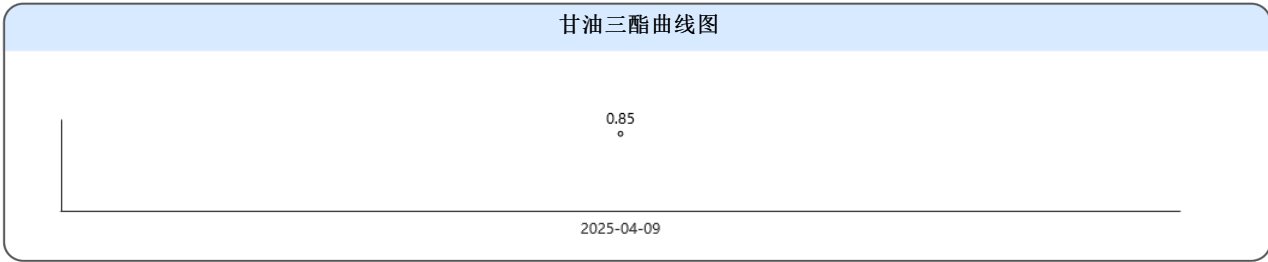
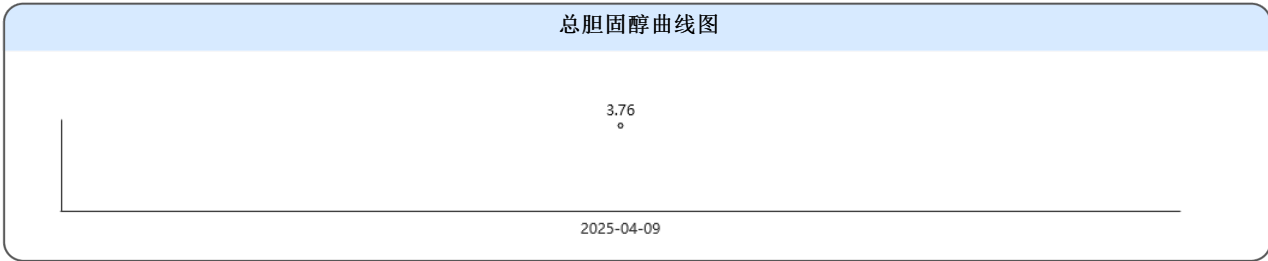
(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

分项指标建议

血脂四项

测量结果

甘油三酯	 0.85	<1.7mmol/L
高密度脂蛋白	 1.15	≥1.04mmol/L
低密度脂蛋白	 2.22	<3.37mmol/L
总胆固醇	 3.76	<5.18mmol/L
<p>【释义】血脂是血液中的脂类和类脂的总称，其中甘油三酯属于脂类，主要功能是供应能力和储存能量 类脂包括总胆固醇、磷脂、类固醇和糖脂等功能是维持生物膜的正常结构和功能</p>		



(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)

心电图报告单

6 x 2 + 1R

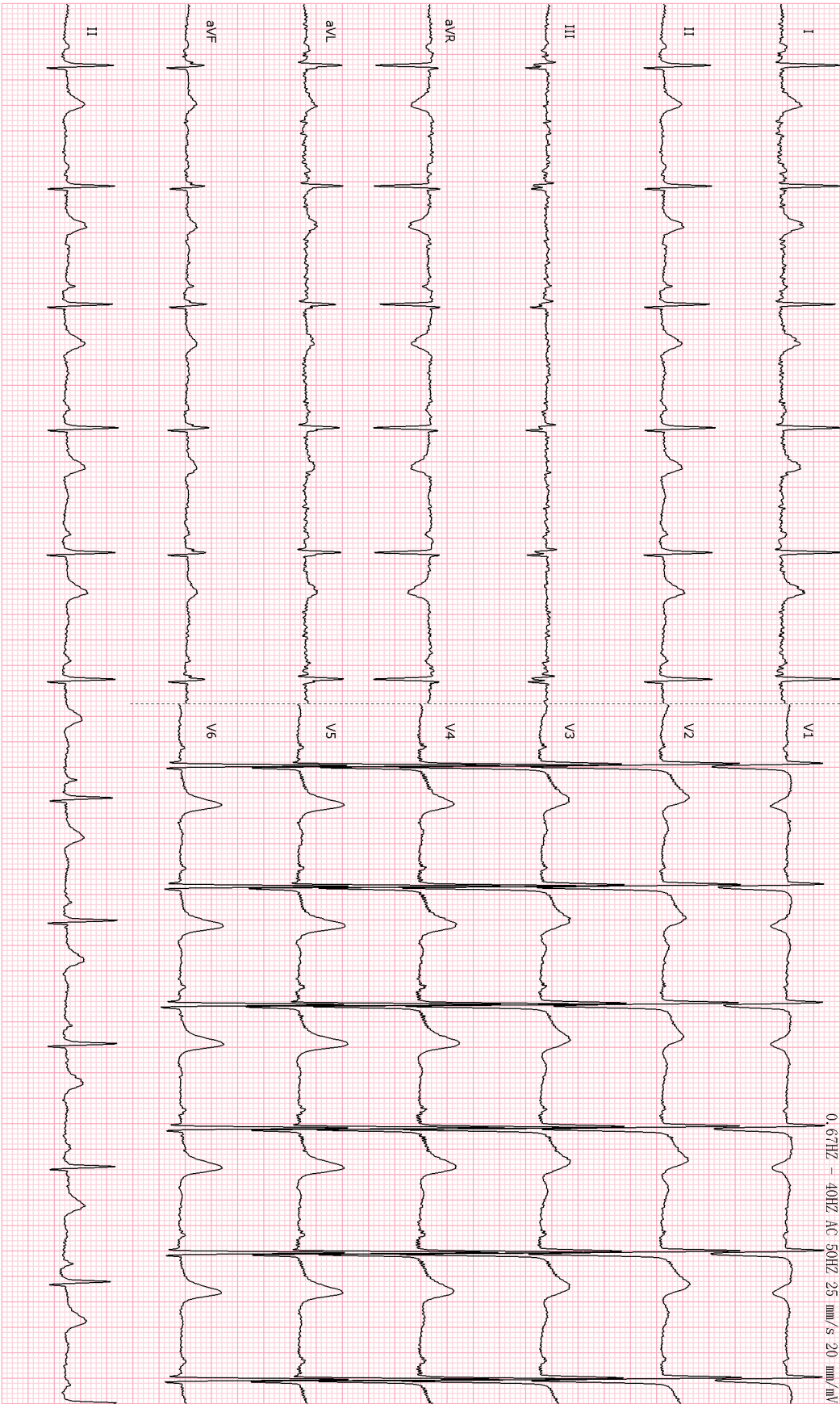
[心电图特征]

[心电图诊断]

** 正常心电图 **
窦性心律

姓名: 13752567331 HR: 62 bpm QT/QTc: 454/460 ms
ID: 13752567331 RR: 967 ms P/QRS/T: 45/12/31 °
性别: 女 PR: 160 ms RV5/SV1: 1.933/-0.681 mV
年龄: 49 岁 P/QRS: 148/88 ms RV5+SV1: 2.614 mV

打印时间: 2025-04-09 11:12:28



检查医生: 检查医生

检查日期: 2025-04-09 11:10:13

诊断医生: 审核医生

审查日期: 2025-04-09 11:10:13

注: 所有参数和结论需经医生最终确认

健康建议

BMI偏高

饮食：控制总能量的摄入；膳食清淡少盐少油；荤素搭配，均衡饮食；尽量采用凉拌、蒸、煮、炖、焖的烹调方式。
运动：加强锻炼，增加能量的消耗，促进脂肪的分解。运动以中等负荷强度，即以心率计110—130次/分，时间持续在30分钟以上，慢跑、快走、自行车、游泳等有氧运动。
生活习惯：三餐定时定量，忌进餐过早或过晚，忌一次性吃太多。

脂肪率偏高

饮食：控制总能量的摄入；膳食清淡少盐少油；荤素搭配，均衡饮食；尽量采用凉拌、蒸、煮、炖、焖的烹调方式。
运动：加强锻炼，增加能量的消耗，促进脂肪的分解。运动以中等负荷强度，即以心率计110—130次/分，时间持续在30分钟以上，慢跑、快走、自行车、游泳等有氧运动。
生活习惯：改变不吃早餐，晚餐过晚，一次性进食过多，进餐速度过快等不良习惯。纠正爱吃零食、甜食和高油脂食品的习惯。

(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)