

报告单



编 号 17441703200003

姓 名 13132238068

性 别 女

年 龄 62

证件号码

手机号码 131****8068

日 期 2025-04-09

————— (本次测量仅供参考, 不作为诊断依据) —————

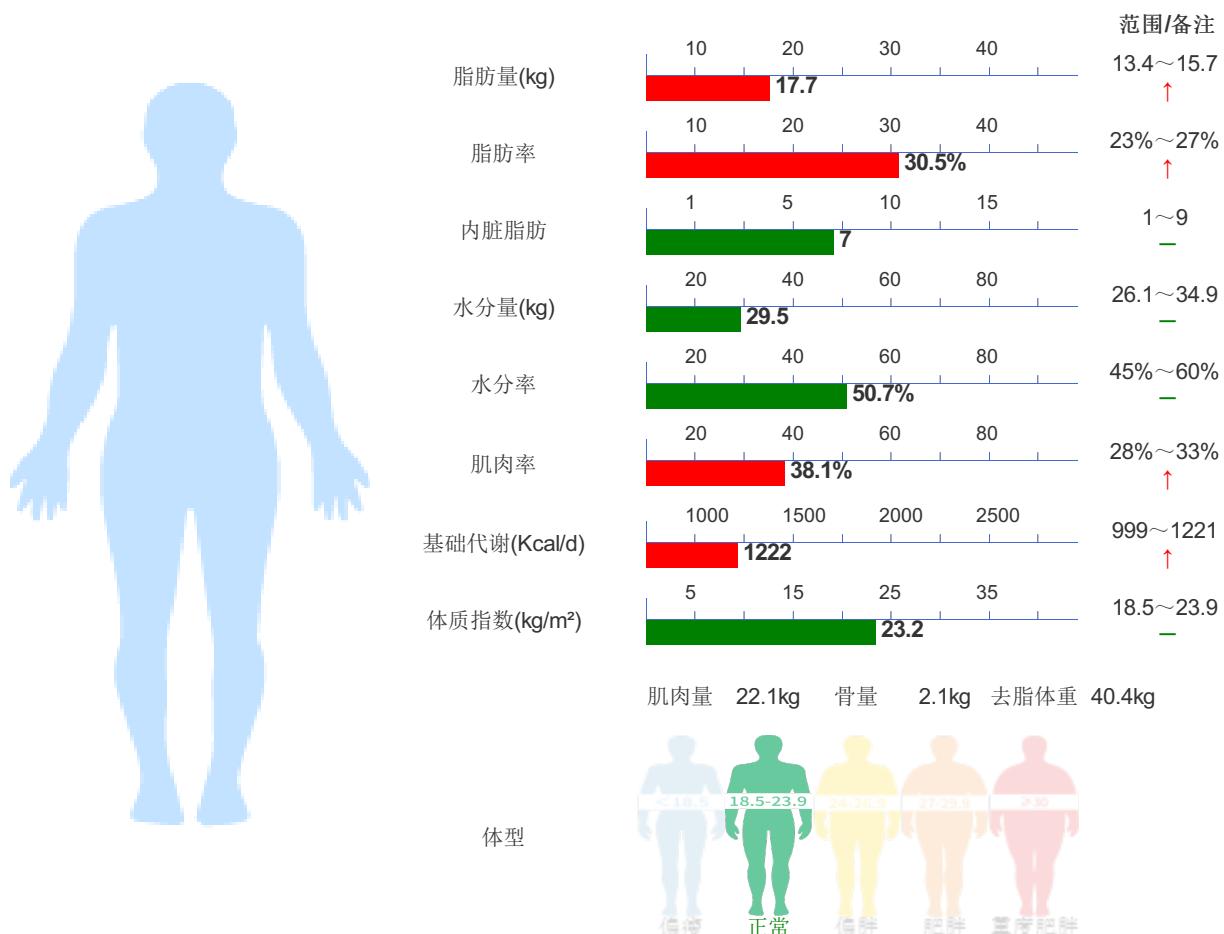
测量项	测量结果	参考	单位	备注
身高	158.3	—	cm	—
体重	58.1	47.97~58.63	kg	—
体质指数(BMI)	23.2	18.5~23.9	kg/m ²	—
脂肪率	30.5%	23%~27%	—	↑
脂肪量	17.7	13.4~15.7	kg	↑
去脂体重	40.4	—	kg	—
水分率	50.7%	45%~60%	—	—
水分量	29.5	26.1~34.9	kg	—
骨量	2.1	—	kg	—
肌肉量	22.1	—	kg	—
肌肉率	38.1%	28%~33%	—	↑
内脏脂肪	7	1~9	—	—
基础代谢	1222	999~1221	kcal/d	↑
体型	正常	—	—	—
体温	36.7	36.1 ~ 37	℃	—
血氧饱和度	98	95%~100%	%	—
脉率	62	60~100	次/分	—
血流灌注指数	82	—	%	—
腰围	82	—	cm	—
臀围	98	—	cm	—
腰臀比	0.84	<0.85	—	—
收缩压(高压)	137	90~139	mmHg	—
舒张压(低压)	71	60~89	mmHg	—
脉搏	68	60~100	次/分	—
血糖(餐后两小时)	5.8	5.0~7.2	mmol/L	—
尿酸	0.21	0.089~0.357	mmol/L	—
心率	58	60~100	次/分	↓
总胆固醇(血脂)	3.8	<5.18	mmol/L	—
甘油三酯	1.1	<1.7	mmol/L	—
高密度脂蛋白	1.21	≥1.04	mmol/L	—
低密度脂蛋白	2.09	<3.37	mmol/L	—
TC/HDL(总胆固醇/高密度脂蛋白)	3.14	<5	—	—

————— (本次测量仅供参考, 不作为诊断依据) —————

分项指标建议

人体脂肪

【释义】脂肪是常见的食物营养素之一，亦是三种提供能量的营养素之一。食物中的脂肪在肠胃中消化，吸收后大部分又再度转变为脂肪。它主要分布在人体皮下组织（皮下脂肪），大网膜、肠系膜和肾脏周围（内脏脂肪），血管壁等处。体内脂肪的含量常随营养状况、能量消耗等因素而变动。



脂肪率曲线图

30.5%

2025-04-09

————— (本次测量仅供参考，不作为诊断依据) —————

分项指标建议

血压

【释义】血压是当心脏将血液泵送到身体周围时，循环血液施加在动脉壁上的力。平均血压读数可能会因年龄而异。随着年龄的增长，他们的血压升高的可能性更高。这是因为血管随着年龄的增长而变得僵硬，从而导致血压升高。

测量结果

收缩压 137 mmHg

<90	90-120	120-140	140-160	160-180	>180
低压	正常	正常高压	轻度高压	中度高压	重度高压

舒张压 71 mmHg

<60	60-80	80-90	90-100	100-110	>110
低压	正常	正常高压	轻度高压	中度高压	重度高压

脉搏 68 次/分

<60	60-100	>100
过慢	正常	过快

血压曲线图

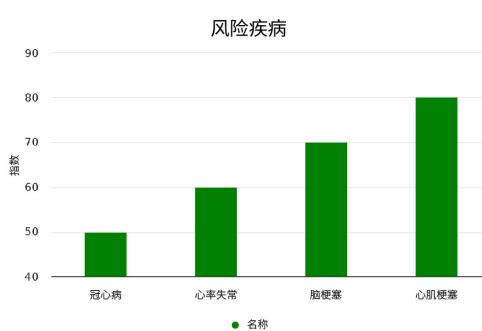
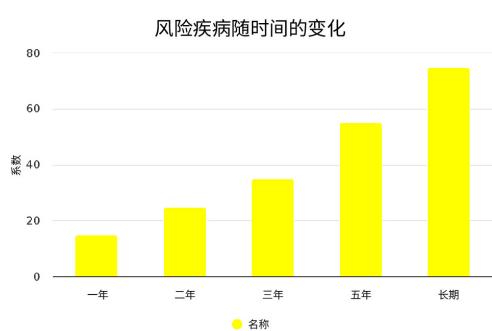
— 收缩压 - - - 舒张压



脉搏曲线图



风险评估



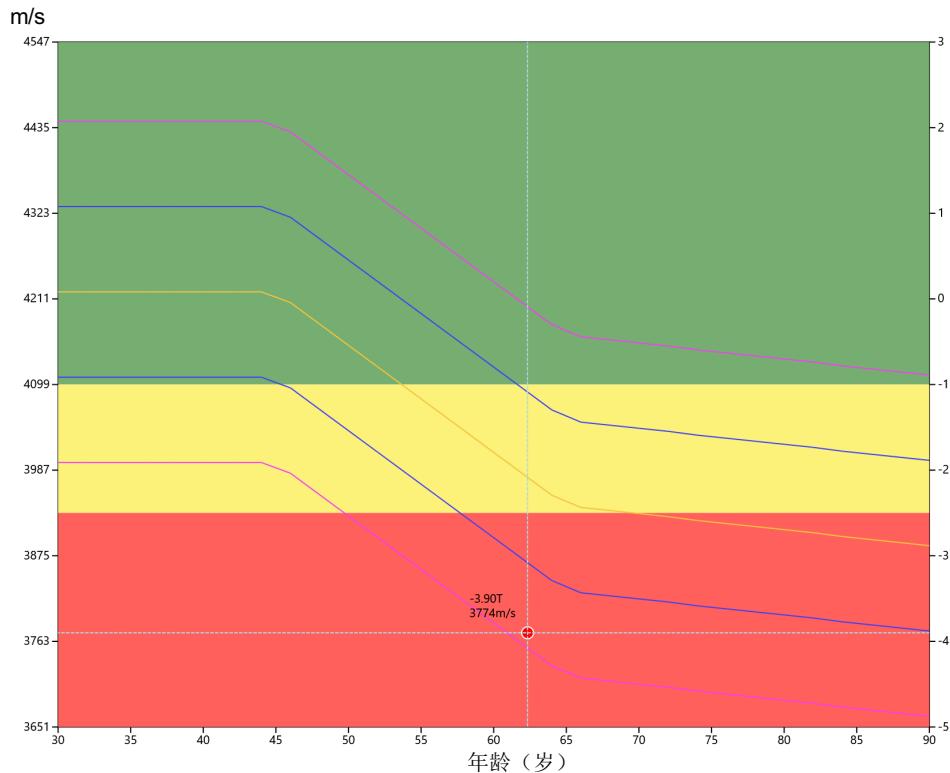
———— (本次测量仅供参考, 不作为诊断依据) —————

分项指标建议

骨密度

【释义】无

【参考范围】骨质情况良好 ($T\geq-1$)，骨质情况一般 ($-2.5\leq T < -1$)，骨质疏松 ($T < -2.5$)。



测量结果:	骨质疏松
测量部位	右侧桡骨远端 1/3 处
T值	-3.9
Z值	-1.9
骨龄预测	66岁
SOS	3774

————— (本次测量仅供参考, 不作为诊断依据) —————

分项指标建议

血糖

测量结果

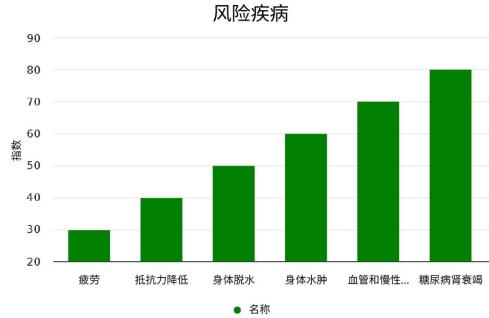
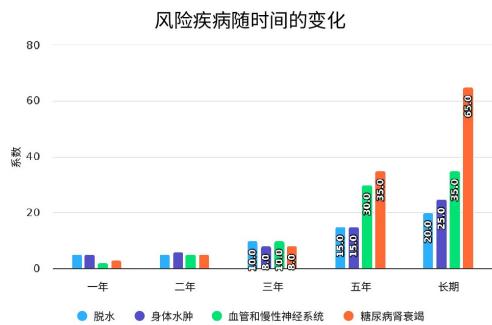
血糖(餐后两小时)	 5.8	5.0~7.2mmol/L
【释义】血液中的糖份称为血糖，绝大多数情况下都是葡萄糖（英文简写Glu）。体内各组织细胞活动所需的能量大部分来自葡萄糖，所以血糖必须保持一定的水平才能维持体内各器官和组织的需要。		

血糖曲线图

5.8

2025-04-09

风险评估



————— (本次测量仅供参考, 不作为诊断依据) —————

分项指标建议

血脂四项

测量结果

甘油三酯	😊 1.1	<1.7mmol/L
高密度脂蛋白	😊 1.21	≥1.04mmol/L
低密度脂蛋白	😊 2.09	<3.37mmol/L
总胆固醇	😊 3.8	<5.18mmol/L

【释义】血脂是血液中脂类和类脂的总称，其中甘油三酯属于脂类，主要功能是供应能力和储存能量。类脂包括总胆固醇、磷脂、类固醇和糖脂等功能是维持生物膜的正常结构和功能。

总胆固醇曲线图

3.8

2025-04-09

甘油三酯曲线图

1.1

2025-04-09

高密度脂蛋白曲线图

1.21

2025-04-09

低密度脂蛋白曲线图

2.09

2025-04-09

————— (本次测量仅供参考，不作为诊断依据) —————

心电图报告单

6 x 2 + 1R

姓名: 13132238068

ID: 13132238068

性别: 女

年龄: 62 岁

[心电图特征]

HR: 58 bpm

QT/QTc: 420/412 ms

P/QRS/T: 53/22/59 °

PR: 150 ms

RR5/SV1: 1.602/-0.551 mV

P/QRS: 106/78 ms

RV5+SV1: 2.153 mV

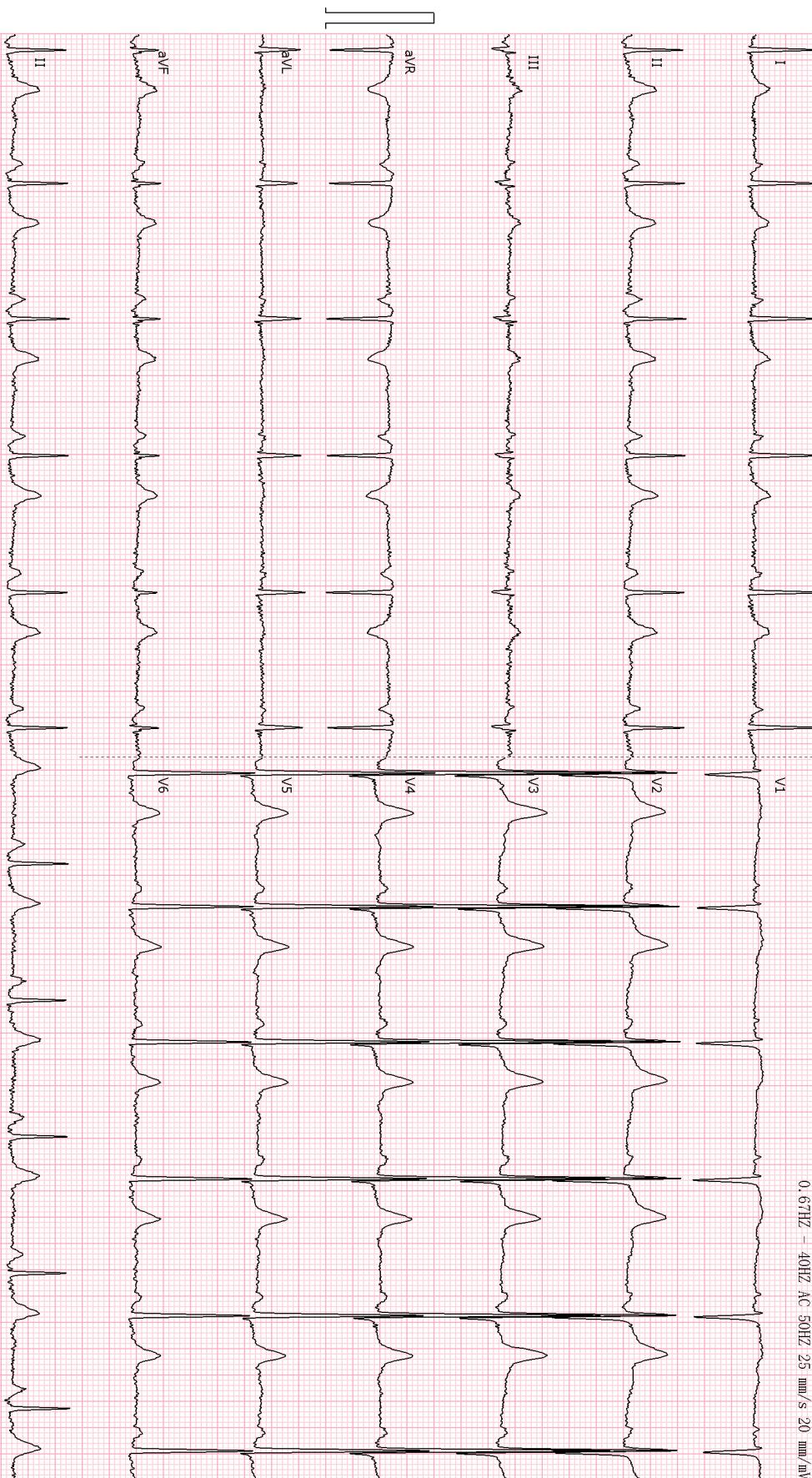
[心电图诊断]

** 异常心电图

窦性心动过缓

**

0.67HZ - 40HZ AC 50HZ 25 mm/s 20 mm/mV
打印时间: 2025-04-09 11:35:40



检查医生: 检查医生

检查日期: 2025-04-09 11:32:44

诊断医生: 审核医生

审查日期: 2025-04-09 11:32:44

注: 所有参数和结论需经医生最终确认。

————— (本次测量仅供参考, 不作为诊断依据) —————

健康建议

脂肪率偏高

饮食：控制总能量的摄入；膳食清淡少盐少油；荤素搭配，均衡饮食；尽量采用凉拌、蒸、煮、炖、焖的烹调方式。

运动：加强锻炼，增加能量的消耗，促进脂肪的分解。运动以中等负荷强度，即以心率计110—130次/分，时间持续在30分钟以上，慢跑、快走、自行车、游泳等有氧运动。

生活习惯：改变不吃早餐，晚餐过晚，一次性进食过多，进餐速度过快等不良习惯。纠正爱吃零食、甜食和高油脂食品的习惯。

基础代谢偏高

基础代谢偏高者多见于甲状腺功能亢进者，注意规律作息，规律饮食，增强信心，保持良好的精神状态。

(本次测量仅供参考，不作为诊断依据)
