

鹰演 EIS 全身健康扫描系统报告

基本信息					
姓名	李杉	性别	男	出生日期	1990-10-15
身高	181 Cm	体重	104 kg	检测日期	2025-4-7 13 : 05
风险示意图					
			<div><div>呼吸系统的风险 = 21%</div><div>消化系统的风险 = 40%</div><div>免疫系统的风险 = 21%</div><div>变性疾病危险 = 0%</div><div>泌尿生殖器和肾脏的风险 = 30%</div><div>骨骼以及神经筋的风险 = 30%</div><div>心血管系统的风险 = 21%</div><div>内分泌系统 = 60%</div><div>神经功能 = 21%</div><div>氧化压力 = 0%</div><div>过敏的风险 = 21%</div><div>潜在的情况 = 30%</div><div>感染的风险 = 0%</div><div>皮肤疾病的风险 = 21%</div><div>耳鼻喉的风险 = 21%</div></div>		
<p>[60] 内分泌系统 胰腺功能不全的可能性 甲状腺功能下降的可能性 肾上腺皮质功能亢进的可能 甲状旁腺功能减退 醛甾酮过多症的可能 胰岛素分泌不足 主要风险在于胰脏或胰岛素抵抗的风险，其他相关风险（尤其是心血管及肾脏）</p>					
DDFAO 检测评估分析					

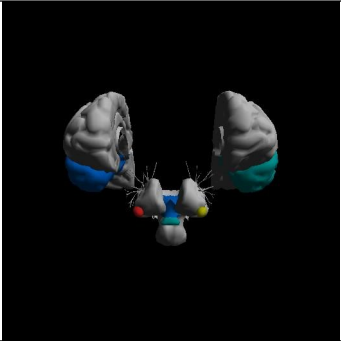
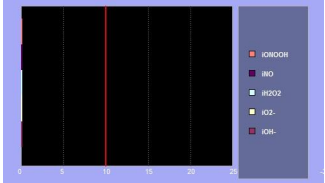
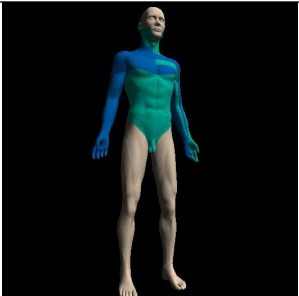
医生建议：

医院地址：
联系电话：
地址：

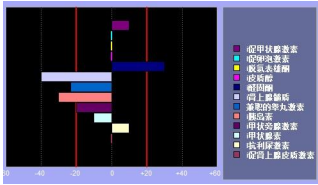
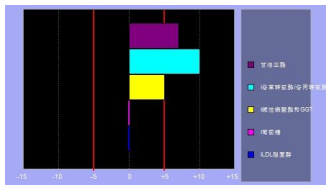
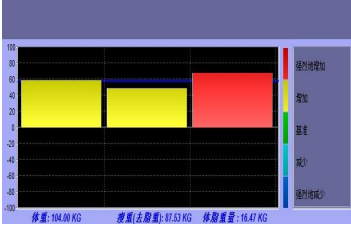
评估医生：

2025-4-7

各系统相关风险		
系统	EIS 检查数据及提示	各系统图示
呼吸系统当前状态	<p>呼吸系统问题(呼吸不足), 或是与肌肉及骨骼障碍等有关的</p> <p>呼吸量不足的可能性</p> <p>此问题有可能导致右心室不足以及肝脏体积增加</p> <p>肝功能</p> <p>消化器官引起呼吸困难的可能性</p> <p>换气过度</p> <p>低碳酸血症</p>	
消化系统当前状态	<p>胆囊胰腺炎的可能</p> <p>可能肝代谢失调, 循环障碍 和脂代谢失调</p> <p>查寻导致上述病理的根源是必要的</p> <p>食源或药源 (牛奶或酒精)</p> <p>- 迁延性肝炎</p> <p>- 胆结石</p> <p>食道返流综合症或疝气的风险</p>	
免疫系统当前状态	<p>免疫功能低下的风险</p> <p>T 淋巴细胞流通性降低</p> <p>B 淋巴细胞及免疫球蛋白的减少</p> <p>[-60] 胸腺</p>	
泌尿生殖系统和肾脏当前状态	慢性间质性肾炎的可能	
骨骼系统当前状态	<p>骨骼疼痛的风险, 关节接合的问题</p> <p>脊椎阻滞和骨骼疼痛的可能性</p> <p>左臂的神经肌肉过分兴奋的风险</p> <p>右臂的神经肌肉过分兴奋的风险</p> <p>引起偏头痛的颈部关节症的可能性</p> <p>背神经节段的影响</p> <p>手足抽搐</p>	
循环系统当前状态	血脂增加	

内分泌系统当前状态	<p>胰腺功能不全的可能性</p> <p>甲状腺功能下降的可能性</p> <p>肾上腺皮质功能亢进的可能</p> <p>甲状旁腺功能减退</p> <p>醛甾酮过多症的可能</p> <p>胰岛素分泌不足</p>	
神经系统当前状态	<p>睡眠紊乱的风险（皮质醇）</p> <p>记忆紊乱 注意力难以集中或偏头疼和面部神经痛的风险，</p>	
<p>自由基水平</p> <p>（标准值：N<=+10）</p>	<p>间质的 ONOOH = 0</p> <p>间质的 NO = 0</p> <p>间质的 H2O2 = 0</p> <p>间质的 O2- = 0</p> <p>间质的 OH- = 0</p>	
过敏当前状态	<p>消化过敏的可能性</p> <p>皮肤过敏的风险</p>	
内环境和基础代谢状况	<p>维生素 D 缺乏</p> <p>毛细血管脆弱的可能</p> <p>可能因缺乏体力、生命力而造成的平衡失调</p> <p>缺铁性贫血</p> <p>水分保持</p>	
感染当前状态		
皮肤系统当前状态	<p>与低钙血症或血镁过少相关的皮肤病</p> <p>与内分泌障碍有关的皮肤病的风险</p> <p>与肝脏机能不良相关的皮肤病风险</p>	

耳鼻喉当前状态	可能出现耳、鼻、喉慢性炎症	
生化指标扫描结果		
间质的离子分析 (标准值: -5>N<+5)	间质的钠: 10 间质的钾: -10 间质的氯: 10 间质的镁: 标准 间质的钙: -10 间质的磷酸盐: 7 间质的铁: -5	
酸碱平衡 (标准值: N 对应值)	间质 pH = 7.54 iHCO3- = 20.60 mEq/l iPCO2 = 24.60 mmHg iPO2 = 102.93 mmHg [H+] = 28.66 nM/L SBE = -5.00 iSO2 = 98.00	7.29 > N < 7.37 22 > N < 26 41 > N < 51 80.5 > N < 88.5 42.6 > N < 51.3 -2 > N < +2 N = 98%
神经递质 (标准值: -10>N<+10)	间质的 5-羟色胺 = 0 间质的多巴胺 = 20 间质的儿茶酚胺 = -20 间质的乙酰胆碱 = 20	

<p>激素水平 (标准值: -20>N<+20)</p>	<p>间质的促甲状腺激素 = 10, 间质的促卵泡激素 = 0 间质的脱氢表雄酮 = 0, 间质的皮质醇 = 0 间质的醛固酮 = 30, 间质的胰岛素 = -30 间质的肾上腺髓质激素 = -40 间质的甲状旁腺激素 = -20, 间质的甲状腺素 = -10 间质的抗利尿激素 = 10, 间质的促肾上腺皮质激素 = 0</p>	
<p>生化相对指标 (标准值: -5>N<+5)</p>	<p>间质的甘油三酯 = 7 间质的谷草转氨酶/谷丙转氨酶 = 10 间质的碱性磷酸酶和 GGT = 5 间质的葡萄糖 = 0 间质的低密度脂蛋白 = 0</p>	
<p>体脂检测结果</p>	<p>生活方式: 久坐型 肥胖 身高: 1.81 m 体重: 104.00 kg 体重下限 58.97 kg 体重上限 81.90 kg 理想体重 70.44 kg BMI (基础代谢): 31.75 瘦重(去脂重): 87.53 kg 体脂重量 : 16.47 kg 受检者必须改善饮食习惯, 有规律地坚持锻炼, 逐渐 延长锻炼时间 如果打算节食, 一星期最多只能减掉 1kg, 瘦重一星期不能超过 250mg. 以下情况可引起水潴留 感染 水肿 呕吐 喝酒 过量的咖啡因</p>	 <p>体脂: 104.00 KG 瘦重(去脂重): 87.53 KG 体脂重量: 16.47 KG</p>

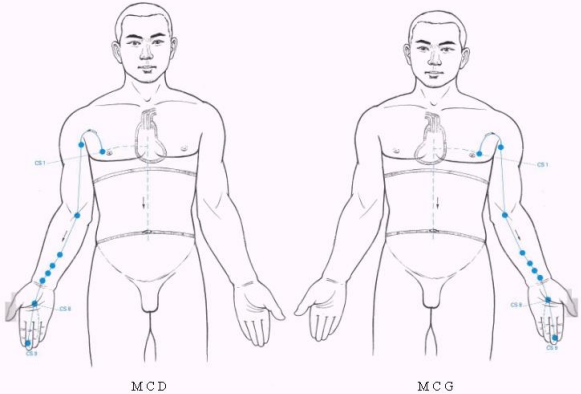
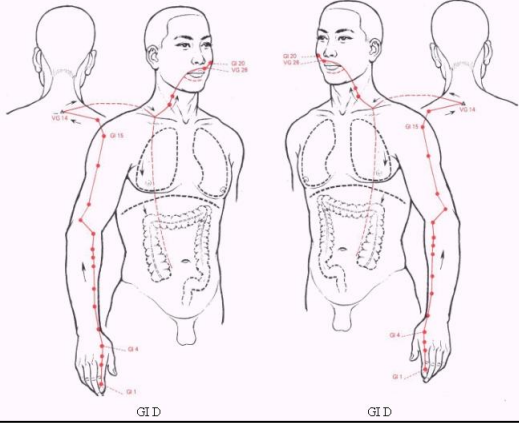
各脏器生物活性状态
参考值（标准值：-20> N <+20）

[-30] 十二指肠区域	[-12] 盲肠和阑尾区域	[-35] 结肠脾区
[-63] 支气管区域	[-40] 右肺中叶区域	[-51] 心肺循环
[-35] 左肺上叶区域	[-20] 小肠区域	[-34] 骨骼系统
[-44] 右肺上叶区域	[-63] 气管附近	[-49] 门脉循环
[-12] 升结肠区域	[-64] 左耳区域	[-65] 右边缘系统（海马体）
[-63] 左上颌窦区域	[-69] 右耳区域	[-55] 左边缘系统（海马体）
[-70] 右上颌窦区域	[0] 左侧颈部区域	[65] 右杏仁体
[-59] 右眼和泪腺区域	[0] 右侧颈部区域	[55] 左杏仁体
[-63] 左眼和泪腺区域	[-76] 甲状腺区域	[-37] 下腔静脉
[-60] 胸腺	[-28] 左大腿神经肌梭	[10] 右前庭压力感受器
[-57] 左横隔膜神经区	[-22] 右侧大腿神经肌梭	[10] 左前庭压力感受器
[-62] 右横隔膜神经区域	[-28] 左腿神经肌梭	[10] 心肌
[-40] 胃区域	[-22] 右腿神经肌梭	[-61] C1
[-49] 胆囊区域	[-64] 左手神经肌梭	[-61] C2
[0] 左唾液腺	[-67] 右手神经肌梭	[-61] C3
[0] 右侧上颌牙齿区域	[-64] 左上臂神经肌梭	[-67] C4
[0] 左侧下颌牙齿区域	[-67] 右侧上臂神经肌索	[-66] C5
[0] 右唾液腺	[-64] 左前臂神经肌梭	[-70] C6
[-28] 左膝区域（腿部血管的放射敏感性）	[-67] 右侧前臂神经肌梭	[-70] C7
[-22] 右膝区域（腿部血管的放射敏感性）	[-28] 左脚神经肌梭	[-72] C8
[-45] 胸部左侧区域	[-22] 右脚神经肌梭	[-66] Th1
[9] 左侧额叶皮层	[-82] 右肾髓区域	[-61] Th2
[-1] 右侧额叶皮层	[-78] 左肾髓区域	[-61] Th3
[-11] 前列腺/子宫区域	[-55] 颞叶及左侧边缘系统区域	[-42] Th4
[1] 膀胱区域	[-76] 右颈动脉	[-42] Th5
[1] 左睾丸/卵巢区域	[-82] 左颈动脉	[-42] Th6
[-15] 左肺下叶区域	[-65] 颞叶及右侧边缘系统区域	[-42] Th7
[-37] 右肺中叶区域	[-53] 垂体区域	[-42] Th8
[-28] 降结肠区域	[-62] 下丘脑区域	[-42] Th9
[-75] 右侧鼻隐窝及鼻子区域	[-13] 丘脑	[-42] Th10
[-68] 左侧鼻隐窝及鼻子区域	[-73] 甲状腺右叶区域	[-45] Th11
[-28] 左肝叶及胆管区域	[-73] 甲状腺左叶区域	[-45] Th12
[-30] 食道下段	[-1] 右颅骨脉管	[-42] L1
[-41] 胰腺区域	[9] 左颅骨脉管	[-25] L2
[-27] 结肠肝区	[-43] 上腔静脉	[-25] L3
[-28] 左肾及输尿管区域	[-25] 大动脉	[-25] L4
[-22] 右肾及输尿管区域	[-43] 右心室	[-25] L5
[-49] 胸部右侧区域	[-15] 左心室	[-25] S1
[-21] 左侧睾丸区域	[19] 冠状动脉	[-25] S2
[-12] 右侧睾丸区域	[-59] 肝右页	[-25] S3
[1] 直肠区域	[-63] 食道中段	[-7] S4

[-39] 脾脏区域 [-37] 心脏区域 [-28] 乙状结肠区域	[10] 右肾上腺皮质的区域 [10] 左肾上腺皮质的区域	[-7] S5 [-7] Co1	
健康干预方案			
限制的饮食	推荐推荐的食物		
<p>这些禁忌只是暂时的限制，到下一次检查时会因其发展而有不同的改变：根据体内酸碱平衡，主要损伤风险和 BMI 决定饮食禁忌。</p> <p>蔬菜 茄子，切碎的蔬菜色拉，鳄梨，黄豆，蔬菜原料，栗子，蒲公英</p> <p>动物蛋白质 意大利腊肠，法兰克福香肠，，腌制鲑鱼，牛肝脏，野味，冷盘，脑，猪油，香肠，腊肠，咸肉，熏肉，鹅肉，适量的动物蛋白和脂肪</p> <p>乳制品 莫泽雷勒干酪，奶和乳制品，人造黄油，鲜奶酪，干酪</p> <p>碳水化合物 啤酒酵母，氢氧化钠(常用于中式烹饪)，甜食，巧克力，冰淇淋，蜂蜜，果酱，可可，果馅饼，每天不超过 30 克食物纤维</p> <p>脂肪 油炸食物，蛋黄酱，初次冷轧植物油</p> <p>饮料 特定的酒（法国苏特恩白葡萄酒、意大利基安蒂红葡萄酒、雷司令干白葡萄酒、波尔多红葡萄酒），啤酒，可乐和甜饮料，酒精</p> <p>油脂食物 杏仁，开心果，榛子，胡桃，松子，巴西坚果，椰子，南瓜，芝麻，向日葵播种，发芽的种子</p> <p>水果 香蕉，菠萝，椰枣，糖水水果，蜜饯，水果干，果酱，椰子</p> <p>药物 轻泻剂：盐酸去甲麻黄碱，消胆胺，氢氧化铝，类皮质激素，铋，高剂量氟，高剂量二磷酸，苯巴比妥米那，肝磷脂</p> <p>草本香料植物 苹果汁醋，肉桂，咖里粉，姜</p> <p>基本酪蛋白（一个月量） 动物奶，黄油，人造黄油（如果其包含奶或奶的成分）鲜乳酪，干酪，乳酪甜点，酸乳酪、冰淇淋 和任何含奶的制品（蛋糕，甜面包，各类糖果） 巧克力，黑子巧克力等）用大米，椰子，杏仁奶代替奶。</p>	<p>蔬菜 芦笋，朝鲜蓟，布鲁塞尔嫩芽菜，洋葱，番茄，各种脱水蔬菜(鹰嘴豆,扁豆,赤小豆)，青豆，芹菜根，韭菜，茴香，芹菜，卷心菜，豆，莴苣，婆罗门参，黄瓜，番茄特别是番茄汤或番茄酱(番茄红素) 向日葵，菠菜，你需要的全部绿色蔬菜，南瓜</p> <p>动物蛋白质 鸡蛋，牛肝脏，鸡蛋黄，牛肉，家禽，鱼类，牡蛎，心脏，鸡蛋白</p> <p>碳水化合物 酵母，全麦面包，燕麦，蜂王浆，米</p> <p>饮料 加糖的咖啡，菊苣，酒精特别是有可替代的疗法</p> <p>水果 杏，李子，每天最少 2 个水果，苹果，黑莓，蓝莓，梨，樱桃梗溶液，瓜，黑醋栗，樱桃，柠檬，西瓜</p> <p>草药 大蒜，雪维菜、山萝卜，水芹</p> <p>植物蛋白质 海藻</p> <p>油 月见草油</p> <p>谷类 糠，麸，野生菊苣，水芹</p>		

微量元素	烹调方法
<p>碘，维生素 B5，维生素 C，，，铜，铬，锰，锌，维生素 B6，维生素 B2，锂，维生素 A，维生素 E，硒，补充 Ω 3</p> <p>追踪原理</p> <p>锌 - 镍 - 钴</p> <p>草药治疗</p> <p>干榨墨角藻，干榨，干榨，巴西可可，长豆角，Ash leaf，迷迭香，绿茶</p>	<p>蒸是首选的烹调方法。</p> <p>烹调时注意：使用橄榄油，花生油或棕榈油，但不要让油冒烟。为改善类胡萝卜素的消化，先烹调胡萝卜，西红柿，花椰菜和菠菜，然后再加入橄榄油或菜籽油。</p> <p>烹调鱼类时，先用柠檬汁，葡萄酒或油浸泡，然后再装盘蒸或煮。</p> <p>千万不要把肉烤或烧焦或是扔掉肉汤。</p>

体重指数及相关建议	饮食搭配建议
<p>体重指数及相关建议</p> <p>BMI（基础代谢）：31.75</p> <p>理想体重 70.44 kg</p> <p>瘦重(去脂重)：48%</p> <p>体脂重量：67%</p> <p>建议每日总卡路里 3051</p> <p>建议低热量饮食, 基于动物蛋白(烤肉, 鱼和不带皮的鸡肉) 以及 水果(特别是杏和梅), 蔬菜(番茄).</p> <p>排除饱和脂肪(脂类)和糖类. 然而, 建议每天食用 2 汤匙多不饱和脂肪($\omega 3$).</p> <p>水气停滞能防止你体重减轻, 为减少这种情况, 可以使用利尿剂 膳食中富含大豆, 蛋黄(维生素 B6) 和月见草油, 芹菜, 菊苣, 茴香, 欧芹和蒲公英.</p> <p>体育锻炼是必须的, 但要适度, 逐步进行而且 坚持经常, 每天至少 20 分钟.</p> <p>限制食用类脂(单饱和)和糖.</p> <p>作为微量营养素(囊)的补充</p>	<p>饮食搭配建议</p> <p>肉类-蔬菜(利于酸碱平衡)</p> <p>肉类-谷类-水果(理想的互补性)</p> <p>各种水果和蔬菜(植物微量营养素的协同作用)</p>
饮食建议	
<p>饮食建议</p> <p>减少食盐, 酒, 糖, 避免烧烤类食物和过分烹调或烧焦的食物, 熏制的动物蛋白质(肉类, 鱼类, 家禽), 避免油炸的食物和不要重复使用烹调油。</p> <p>你的全部日常卡路里应该按以下构成:</p> <p>10 - 15% 动物和蔬菜蛋白质</p> <p>30 - 35 % 脂肪</p> <p>50 - 55% 糖类 其中 10%是</p> <p>每天 30 到 40 g 食物纤维</p> <p>平衡膳食必须包括所有这些物质, 必须补充维生素和微量元素 水是平衡膳食的重要补充。 推荐的水取决于它的酸碱值:pH 值酸性 .</p> <p>你应当“早吃饱, 午吃好, 晚吃少”。</p> <p>避免使用微波炉。 食用番茄和番茄制品(番茄红素)配合橄榄油(增加有益的胆固醇) 但不推荐葵花油。</p> <p>新鲜番茄中的 30 倍 同时推荐饮用绿茶(每天 1 升), 新鲜水果和蔬菜(推荐量为 400-600 克/天) 大豆和黑芝麻. 亚麻仁和胡桃中, 鱼油中也有。 $\Omega 3$ 推荐量为 700 毫克/天.</p> <p>吃生蒜(熟了会破坏蒜的烯丙基硫化物从而破坏其抗癌成分) 吃鱼油, 橄榄油(克里特岛人饮食) 亚麻荠油和油菜籽油。(理想的食用油是 2/3 橄榄油+1/3 亚麻荠油或油菜籽油。).</p> <p>复合原花色素低聚体(CPO)是强力抗氧化剂。 他们防止 LDL 胆固醇氧化, 从而预防粥样斑块的形成。 他们能去除吸烟产生的自由基。 他们能改善动脉, 静脉, 毛细血管循环。他们存在于松树皮, 葡萄皮和籽, 绿茶, 蓝莓, 银杏叶片, 柑橘类的水果, 大豆和花生的红皮中。 建议每天补充 150 to 300 毫克。</p>	

经络调理方案	
失调的经络	图谱
图片重要数据桌面截图 手厥阴心包经络系统 手厥阴心包失调及相关症状： 胸胀满，心悸，烦燥和激动，肘臂痉挛和挛缩，手心发热，沿着经络的经路疼痛，头和颈僵硬。	
图片重要数据桌面截图 手阳明大肠经络系统 手阳明大肠失调及相关症状： - 腹痛、肠鸣、腹泻、便秘、痢疾、咽喉痛或咽炎、牙疼、目赤和颈疼。	

	考虑作进一步的检查
<p>建议进一步的检查</p> <p>惯例检查：</p> <ul style="list-style-type: none">- 眼底检查- 肝脏和胆囊的超声检查- 胰腺及胆囊的超声检查- 结肠镜检查 <p>- 实验室检验：</p> <ul style="list-style-type: none">- 空腹血糖- 餐后血糖- 糖化血红蛋白 <p>白蛋白</p> <ul style="list-style-type: none">- 实验室检验：游离甲状腺素/ 甲状腺激素 <p>-TPO 抗体</p> <ul style="list-style-type: none">- 实验室检验： 转氨 / 微克 GT / 胆红素- 实验室检验：营养及食物科学- SS（双链球蛋白）- CRP(C 蛋白质反应) <p>淀粉酶</p> <p>脂肪酶</p> <p>转氨酶</p>	<p>考虑作进一步的检查</p> <p>- 实验室检验：</p> <ul style="list-style-type: none">- 尿素/肌酸酐/电离图- 实验室检验：血清铁