

鹰演 EIS 全身健康扫描系统报告

基本信息					
姓名	曹阳明	性别	男	出生日期	1992-9-21
身高	164 Cm	体重	85 kg	检测日期	2025-4-7 13 : 18
风险示意图					
			<div><div>呼吸系统的风险 = 30%</div><div>消化系统的风险 = 60%</div><div>免疫系统的风险 = 21%</div><div>变性疾病危险 = 0%</div><div>泌尿生殖器和肾脏的风险 = 21%</div><div>骨骼以及神经筋的风险 = 30%</div><div>心血管系统的风险 = 21%</div><div>内分泌系统 = 30%</div><div>神经功能 = 40%</div><div>氧化压力 = 21%</div><div>过敏的风险 = 21%</div><div>潜在的情况 = 21%</div><div>感染的风险 = 0%</div><div>皮肤疾病的风险 = 0%</div><div>耳鼻喉的风险 = 21%</div></div>		
<p>[60] 消化系统的风险</p> <p>可能肝代谢失调，循环障碍 和脂代谢失调 查寻导致上述病理的根源是必要的 食源或药源（牛奶或酒精） -迁延性肝炎 - 胆结石 主要的风险是胆石症或脂类代谢失调症，其他的风险是引起病理性改变的结果。</p>					
DDFAO 检测评估分析					

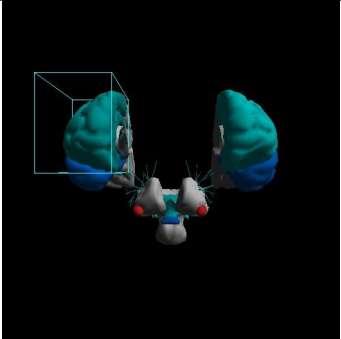
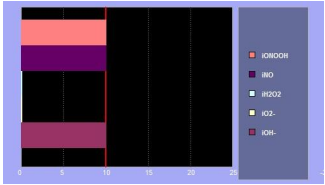
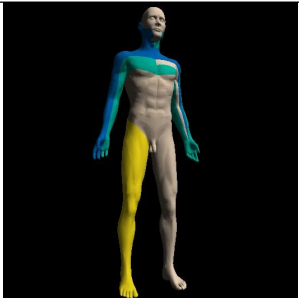
医生建议：

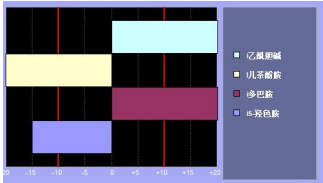
医院地址：
联系电话：
地址：

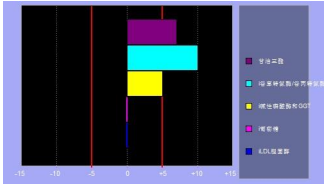
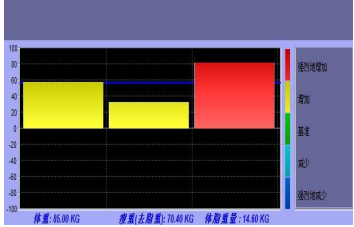
评估医生：

2025-4-7

各系统相关风险		
系统	EIS 检查数据及提示	各系统图示
呼吸系统当前状态	呼吸器官疾病(支气管炎, 气喘, 或是耳鼻喉)的可能性 消化器官引起呼吸困难的可能性 换气过度 低碳酸血症 呼吸	
消化系统当前状态	可能肝代谢失调, 循环障碍 和脂代谢失调 查寻导致上述病理的根源是必要的 食源或药源 (牛奶或酒精) - 迁延性肝炎 - 胆结石	
免疫系统当前状态	免疫功能低下的风险 T 淋巴细胞流通性降低 B 淋巴细胞及免疫球蛋白的减少 [-59] 胸腺	
泌尿生殖系统和肾脏当前状态		
骨骼系统当前状态	由于骶骨关节错位导致脊椎阻滞而引起的腰痛 左臂的神经肌肉过分兴奋的风险 右臂的神经肌肉过分兴奋的风险 引起偏头痛的颈部关节症的可能性	
循环系统当前状态	血脂增加	

内分泌系统当前状态	甲状腺功能下降的可能性 醛甾酮过多症的可能	
神经系统当前状态	不安・忧郁状态的可能性 睡眠紊乱的风险（皮质醇） 记忆紊乱 注意力难以集中或偏头疼和面部神经痛的风险，	
自由基水平 (标准值: $N \leq +10$)	间质的 $ONOOH = 10$ 间质的 $NO = 10$ 间质的 $H2O2 = 0$ 间质的 $O2^- = 0$ 间质的 $OH^- = 10$	
过敏当前状态	皮肤过敏的风险	
内环境和基础代谢状况	毛细血管脆弱的可能 可能因缺乏体力、生命力而造成的平衡失调 水分保持	
感染当前状态		
皮肤系统当前状态		

耳鼻喉当前状态	可能出现耳、鼻、喉慢性炎症	
生化指标扫描结果		
间质的离子分析 (标准值: -5>N<+5)	间质的钠: 标准 间质的钾: 10 间质的氯: 标准 间质的镁: 5 间质的钙: 标准 间质的磷酸盐: -3 间质的铁: 标准	
酸碱平衡 (标准值: N 对应值)	间质 pH = 7.50 iHCO3- = 23.00 mEq/l iPCO2 = 30.60 mmHg iPO2 = 95.76 mmHg [H+] = 31.93 nM/L SBE = -1.00 iSO2 = 98.00	7.29 > N < 7.37 22 > N < 26 41 > N < 51 80.5 > N < 88.5 42.6 > N < 51.3 -2 > N < +2 N = 98%
神经递质 (标准值: -10>N<+10)	间质的5-羟色胺 = -15 间质的多巴胺 = 20 间质的儿茶酚胺 = -20 间质的乙酰胆碱 = 20	
激素水平 (标准值: -20>N<+20)	间质的促甲状腺激素 = 20, 间质的促卵泡激素 = 0 间质的脱氢表雄酮 = 10, 间质的皮质醇 = -10 间质的醛固酮 = 30, 间质的胰岛素 = -8 间质的肾上腺髓质激素 = -40 间质的甲状腺腺激素 = 5, 间质的甲状腺素 = -20 间质的抗利尿激素 = 10, 间质的促肾上腺皮质激素 = 10	

<p>生化相对指标 (标准值: -5>N<+5)</p>	<p>间质的甘油三酯 = 7 间质的谷草转氨酶/谷丙转氨酶 = 10 间质的碱性磷酸酶和 GGT = 5 间质的葡萄糖 = 0 间质的低密度脂蛋白 = 0</p>	
<p>体脂检测结果</p>	<p>生活方式: 久坐型 肥胖 身高: 1.64 m 体重: 85.00 kg 体重下限 48.41 kg 体重上限 67.24 kg 理想体重 57.83 kg BMI (基础代谢): 31.60 瘦重(去脂重): 70.40 kg 体脂重量 : 14.60 kg 受检者必须改善饮食习惯, 有规律地坚持锻炼, 逐渐 延长锻炼时间 如果打算节食, 一星期最多只能减掉 1kg, 瘦重一星期不能超过 250mg.</p>	

各脏器生物活性状态
参考值（标准值：-20> N <+20）

[-7] 十二指肠区域	[10] 盲肠和阑尾区域	[-8] 结肠脾区
[-45] 支气管区域	[-14] 右肺中叶区域	[-21] 心肺循环
[-25] 左肺上叶区域	[16] 小肠区域	[-21] 骨骼系统
[-23] 右肺上叶区域	[-45] 气管附近	[-25] 门脉循环
[10] 升结肠区域	[-66] 左耳区域	[-64] 右边缘系统（海马体）
[-63] 左上颌窦区域	[-65] 右耳区域	[-65] 左边缘系统（海马体）
[-66] 右上颌窦区域	[0] 左侧颈部区域	[64] 右杏仁体
[-62] 右眼和泪腺区域	[0] 右侧颈部区域	[65] 左杏仁体
[-70] 左眼和泪腺区域	[-72] 甲状腺区域	[-18] 下腔静脉
[-59] 胸腺	[21] 左大腿神经肌梭	[10] 右前庭压力感受器
[-47] 左横隔膜神经区	[21] 右侧大腿神经肌梭	[10] 左前庭压力感受器
[-47] 右横隔膜神经区域	[21] 左腿神经肌梭	[10] 心肌
[-7] 胃区域	[21] 右腿神经肌梭	[-66] C1
[-21] 胆囊区域	[-47] 左手神经肌梭	[-66] C2
[0] 左唾液腺	[-47] 右手神经肌梭	[-66] C3
[0] 右侧上颌牙齿区域	[-47] 左上臂神经肌梭	[-68] C4
[0] 左侧下颌牙齿区域	[-47] 右侧上臂神经肌索	[-57] C5
[0] 右唾液腺	[-47] 左前臂神经肌梭	[-54] C6
[21] 左膝区域（腿部血管的放射敏感性）	[-47] 右侧前臂神经肌梭	[-54] C7
[21] 右膝区域（腿部血管的放射敏感性）	[21] 左脚神经肌梭	[-45] C8
[-30] 胸部左侧区域	[21] 右脚神经肌梭	[-47] Th1
[-22] 左侧额叶皮层	[-72] 右肾髓区域	[-36] Th2
[-55] 右侧额叶皮层	[-72] 左肾髓区域	[-36] Th3
[16] 前列腺/子宫区域	[-65] 颞叶及左侧边缘系统区域	[-19] Th4
[25] 膀胱区域	[-72] 右颈动脉	[-19] Th5
[25] 左睾丸/卵巢区域	[-72] 左颈动脉	[-19] Th6
[8] 左肺下叶区域	[-64] 颞叶及右侧边缘系统区域	[-19] Th7
[-5] 右肺中叶区域	[-64] 垂体区域	[-19] Th8
[9] 降结肠区域	[-55] 下丘脑区域	[-19] Th9
[-68] 右侧鼻隐窝及鼻子区域	[-36] 丘脑	[-19] Th10
[-68] 左侧鼻隐窝及鼻子区域	[-63] 甲状腺右叶区域	[-22] Th11
[21] 左肝叶及胆管区域	[-63] 甲状腺左叶区域	[-22] Th12
[-7] 食道下段	[-55] 右颅骨脉管	[-19] L1
[-18] 胰腺区域	[-22] 左颅骨脉管	[9] L2
[-7] 结肠肝区	[-11] 上腔静脉	[9] L3
[9] 左肾及输尿管区域	[-8] 大动脉	[-5] L4
[10] 右肾及输尿管区域	[-11] 右心室	[-5] L5
[-31] 胸部右侧区域	[8] 左心室	[9] S1
[9] 左侧睾丸区域	[19] 冠状动脉	[9] S2
[10] 右侧睾丸区域	[-31] 肝右页	[9] S3
[25] 直肠区域	[-45] 食道上段	[25] S4

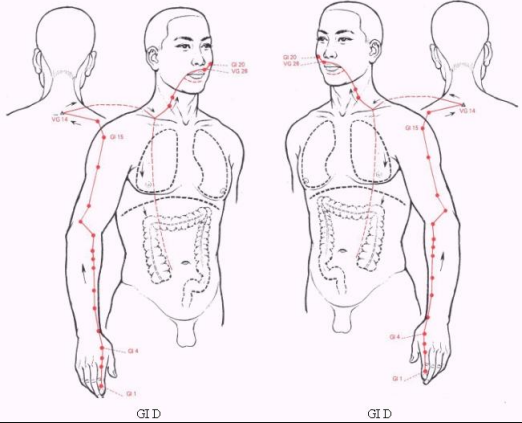
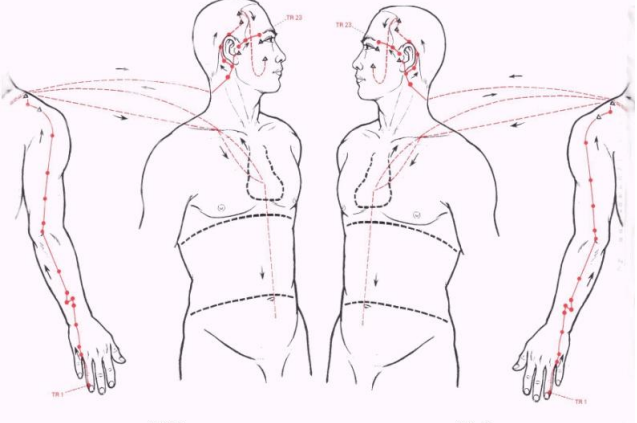
[-21] 脾脏区域 [-20] 心脏区域 [9] 乙状结肠区域	[-21] 右肾上腺皮质的区域 [-21] 左肾上腺皮质的区域	[25] S5 [25] Co1	
--	--	-------------------------	--

健康干预方案

限制的饮食	推荐推荐的食物
<p>这些禁忌只是暂时的限制，到下一次检查时会因其发展而有不同的改变：根据体内酸碱平衡，主要损伤风险和 BMI 决定饮食禁忌。</p> <p>蔬菜 茄子，鳄梨，芹菜，黄豆，蔬菜原料，栗子，蒲公英</p> <p>动物蛋白质 意大利腊肠，法兰克福香肠，，腌制鲱鱼，牛肝脏，脑，猪油，香肠，腊肠，咸肉，熏肉，鹅肉，适量的动物蛋白和脂肪</p> <p>乳制品 莫泽雷勒干酪，人造黄油，鲜奶酪，干酪，奶和乳制品</p> <p>碳水化合物 啤酒酵母，氢氧化钠(常用于中式烹饪)，巧克力，冰淇淋，蜂蜜，果酱，可可，果馅饼，每天不超过 30 克食物纤维</p> <p>脂肪 油炸食物，蛋黄酱，初次冷轧植物油</p> <p>饮料 特定的酒（法国苏特恩白葡萄酒、意大利基安蒂红葡萄酒、雷司令干白葡萄酒、波尔多红葡萄酒），啤酒，可乐和甜饮料，酒精</p> <p>油脂食物 杏仁，开心果，榛子，胡桃，松子，花生，巴西坚果，椰子，南瓜，芝麻，向日葵播种，发芽的种子</p> <p>水果 香蕉，菠萝，椰枣，糖水水果，蜜饯，水果干，果酱，椰子，草莓</p> <p>药物 轻泻剂：盐酸去甲麻黄碱，消胆胺，氢氧化铝，类皮质激素，铋，高剂量氟，高剂量二磷酸，苯巴比妥米那，肝磷脂</p> <p>草本香料植物 苹果汁醋，肉桂，咖里粉，姜</p>	<p>蔬菜 芦笋，朝鲜蓟，布鲁塞尔嫩芽菜，洋葱，番茄，各种脱水蔬菜(鹰嘴豆,扁豆,赤小豆)，卷心菜，青豆，芹菜根，韭菜，茴香，番茄特别是番茄汤或番茄酱(番茄红素)，向日葵，菠菜，你需要的全部绿色蔬菜</p> <p>动物蛋白质 鸡蛋，牛肉，家禽，鱼类，牡蛎，心脏</p> <p>碳水化合物 合理摄入量（不超过每天摄入量的 10％），蜂王浆，全麦面包</p> <p>脂肪 不饱和脂肪酸：亚油酸(杏仁,胡桃,鳄梨)，γ 亚麻酸(夜报春花和琉璃苣)，亚麻酸（鱼油和油鱼）</p> <p>饮料 加糖的咖啡，咖啡，菊苣</p> <p>水果 杏，李子，克莱门氏小柑橘，每天最少 2 个水果，樱桃梗溶液，瓜</p> <p>草药 罗勒，芝麻</p> <p>油 月见草油</p> <p>谷类 糠，麸</p>

微量元素	烹调方法
<p>碘，维生素 B5，维生素 C，，，铜，铬，锰，锌，维生素 B6，锂，维生素 A，维生素 E，硒，补充 Ω 3</p> <p>追踪原理</p> <p>磷酸盐，钴，锌 - 镍 - 钴</p> <p>草药治疗</p> <p>朝鲜蓟，当归，博路都树，水飞蓟，茴香，紫堇，蜜蜂花，蒲公英，迷迭香</p>	<p>蒸是首选的烹调方法。</p> <p>烹调时注意：使用橄榄油，花生油或棕榈油，但不要让油烟。为改善类胡萝卜素的消化，先烹调胡萝卜，西红柿，花椰菜和菠菜， 然后再加入橄榄油或菜籽油。</p> <p>烹调鱼类时，先用柠檬汁，葡萄酒或油浸泡，然后再装盘或煮。</p> <p>千万不要把肉烤或烧焦或是扔掉肉汤。</p>

体重指数及相关建议	饮食搭配建议
<p>体重指数及相关建议</p> <p>BMI（基础代谢）：31.60</p> <p>理想体重 57.83 kg</p> <p>瘦重(去脂重)：32%</p> <p>体脂重量：81%</p> <p>建议每日总卡路里 2634</p> <p>建议低热量饮食, 基于动物蛋白(烤肉, 鱼和不带皮的鸡肉) 以及 水果(特别是杏和梅), 蔬菜(番茄).</p> <p>排除饱和脂肪(脂类)和糖类 然而, 建议每天食用 2 汤匙多不饱和脂肪($\omega 3$) .</p> <p>水气停滞能防止你体重减轻, 为减少这种情况, 可以使用利尿剂 膳食中富含大豆, 蛋黄(维生素 B6) 和月见草油, 芹菜, 菊苣, 茴香, 欧芹和蒲公英.</p> <p>体育锻炼是必须的, 但要适度, 逐步进行而且 坚持经常, 每天至少 20 分钟. .</p> <p>限制食用类脂(单饱和)和糖.</p> <p>作为微量营养素(囊)的补充</p>	<p>饮食搭配建议</p> <p>肉类-马铃薯</p> <p>肉类-蔬菜(利于酸碱平衡)</p> <p>奶酪-干面食-蔬菜(非常好的互补性)</p> <p>肉类-谷类-水果(理想的互补性)</p> <p>各种水果和蔬菜(植物微量营养素的协同作用)</p>
饮食建议	
<p>饮食建议</p> <p>减少食盐, 酒, 糖, 避免烧烤类食物和过分烹调或烧焦的食物, 熏制的动物蛋白质(肉类, 鱼类, 家禽), 避免油炸的食物和不要重复使用烹调油.</p> <p>你的全部日常卡路里应该按以下构成:</p> <p>10 - 15% 动物和蔬菜蛋白质</p> <p>30 - 35 % 脂肪</p> <p>50 - 55% 糖类 其中 10%是</p> <p>每天 30 到 40 g 食物纤维</p> <p>平衡膳食必须包括所有这些物质, 必须补充维生素和微量元素 水是平衡膳食的重要补充。 推荐的水取决于它的酸碱值:pH 值酸性 .</p> <p>你应当“早吃饱, 午吃好, 晚吃少” . .</p> <p>避免使用微波炉。 食用番茄和番茄制品(番茄红素)配合橄榄油(增加有益的胆固醇) 但不推荐葵花油. .</p> <p>新鲜番茄中的 30 倍 同时推荐饮用绿茶(每天 1 升), 新鲜水果和蔬菜(推荐量为 400-600 克/天) 大豆和黑芝麻. 亚麻仁和胡桃中, 鱼油中也有。 $\Omega 3$ 推荐量为 700 毫克/天.</p> <p>吃生蒜(熟了会破坏蒜的烯丙基硫化物从而破坏其抗癌成分) 吃鱼油, 橄榄油(克里特岛人饮食)亚麻荠油和油菜籽油。(理想的食用油是 2/3 橄榄油+1/3 亚麻荠油或油菜籽油。).</p> <p>复合原花色素低聚体(CPO)是强力抗氧化剂。 他们防止 LDL 胆固醇氧化, 从而预防粥样斑块的形成。 他们能去除吸烟产生的自由基。 他们能改善动脉, 静脉, 毛细血管循环. 他们存在于松树皮, 葡萄皮和籽, 绿茶, 蓝莓, 银杏叶片, 柑橘类的水果, 大豆和花生的红皮中。 建议每天补充 150 to 300 毫克。</p>	

经络调理方案	
失调的经络	图谱
图片重要数据桌面截图 手阳明大肠经络系统 手阳明大肠失调及相关症状： - 腹痛、肠鸣、腹泻、便秘、痢疾、咽喉痛或咽炎、牙疼、目赤和颈疼。	 <p>The diagram illustrates the Large Intestine Meridian (GI D) on both sides of the body. It shows the path from the index finger (GI 4) up the arm (GI 14, GI 15), across the shoulder (GI 16), up the neck (GI 17, GI 18), and ending at the nose (GI 20, GI 21). Internal organs like the stomach and large intestine are also depicted.</p>
图片重要数据桌面截图 手少阳三焦经络系统 手少阳三焦失调及相关症状： 耳内疼痛或耳后痛、喉咙肿胀疼痛、肩部僵硬或出现炎症、腹胀、浮肿、遗尿、排尿困难、听力减退、耳鸣。	 <p>The diagram illustrates the San Jiao Meridian (TR D and TR G) on both sides of the body. It shows the path from the ring finger (TR 4) up the arm (TR 14, TR 15), across the shoulder (TR 16), up the neck (TR 17, TR 18), and ending at the ear (TR 20, TR 21). Internal organs like the heart and lungs are also depicted.</p>

建议进一步的检查	考虑作进一步的检查
<p>建议进一步的检查</p> <p>惯例检查：</p> <ul style="list-style-type: none">- 肝脏和胆囊的超声检查 <p>- 实验室检验：</p> <ul style="list-style-type: none">- 实验室检验： 轉胺 / 微克 GT / 胆红素- 实验室检验： 营养及食物科学- SS（双链球蛋白）- CRP(C 蛋白质反应)	<p>考虑作进一步的检查</p> <p>惯例检查：</p> <ul style="list-style-type: none">- 骨骼的 X 线检测 <p>- 实验室检验：</p> <ul style="list-style-type: none">- 实验室检验： 游离甲状腺素/ 甲状腺激素-TPO 抗体- 总 IgE- 异常 IgE